Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

ANÁLISE DOS PROTOCOLOS DE REABILITAÇÃO VESTIBULAR PARA IDOSOS: REVISÃO SISTEMÁTICA

GEAN BRENER DA SILVA CARMO, GABRIELLA ASSUMPÇÃO ALVARENGA
geanbrener@icloud.com

Objetivo: O objetivo do estudo foi verificar quais os protocolos mais eficazes na reabilitação vestibular em idosos com tontura, a frequência com que os atendimentos são realizados e o tempo de tratamento para o controle e/ou remissão da tontura e/ou vertigem. **Método:** Foi realizada uma revisão sistemática com pesquisa nas bases de dados United States Sational Libarary of Medicine (PUBMED) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A busca foi feita em artigos da língua portuguesa e inglesa entre os anos de 2010 a 2015 foram selecionados artigos através de busca controlada e descontrolados, sendo utilizados descritores para busca controlada: “Dizziness” and “Elderly” and “vestibule of the labyrinth” and “rehabilitation”. E para busca descontrolada foram acrescentados através de busca detalhada advinda dos descritores controlados. Foram localizados quatro através do método controlado e sete através do método descontrolado para a análise dos protocolos utilizados. **Resultados:** Dentre os artigos pesquisados, onze foram elegíveis para a revisão e estão analisados no (Quadro 3 e 4) **Conclusão:** Para idosos com tontura, recomenda-se a utilização do protocolo de Cawthorne e Cooksey ou Cawthorne e Cooksey combinado com outros protocolos por 8 semanas com frequência semanal de 2 vezes por semana, com exercícios domiciliares e com duração de no mínimo 50 minutos por sessão.Com base em evidência, por ser Cawthorne e Cooksey o protocolo mais utilizado e produziu resultados como melhora e/ou remissão da tontura em idosos pode ser considerado o mais eficaz no tratamento destes sintomas em idosos.

Palavras-chave: Idosos. tontura. vestíbulo do labirinto.