

ANÁLISE DOS PROTOCOLOS DE REABILITAÇÃO VESTIBULAR PARA IDOSOS: REVISÃO INTEGRATIVA

ALEXANDRE BALDUINO RIBEIRO DOS SANTOS, GABRIELLA

ASSUMPÇÃO ALVARENGA

alexandr97@gmail.com

Objetivo: Verificar quais são os protocolos mais eficazes na reabilitação vestibular em idosos com tontura, a frequência com que os atendimentos são realizados e o tempo de tratamento para o controle e/ou remissão da tontura e/ou vertigem. **Método:** Foi realizada uma revisão de literatura não sistemática com pesquisas nas bases de dados PUBMED e LILACS e foram consultados o DESC e o MESH para definição dos seguintes descritores: Idosos, tontura, reabilitação, vestíbulo do labirinto combinado com o operador lógico AND, publicados entre 2007 e 2015. **Resultados:** Foram localizados dez artigos para a análise dos protocolos utilizados. Para tratamento foram utilizados os protocolos de Cawthorne e Cooksey, Cawthorne e Cooksey modificado, Associazione Otologi Ospedalieri Italiane, Herdman, Treinamento de Coordenação e Equilíbrio e Guidetti. Para avaliação utilizaram o DHI, VNG, BBS, BOMFAQ, Posturografia Computadorizada, EVA e SF12. O tempo de tratamento variou entre quatro e nove semanas, com melhores resultados obtido com oito semanas, com dois atendimentos por semana combinado com exercícios domiciliares. **Conclusão:** Para idosos com tontura, recomenda-se a utilização do protocolo de Cawthorne e Cooksey ou Cawthorne e Cooksey combinado com outros protocolos por 8 semanas com frequência semanal de 2 vezes por semana, com exercícios domiciliares e com duração de no mínimo 50 minutos por sessão.

Palavras-chave: Idosos. Tontura. Reabilitação.