Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

ANÁLISE DO COMPORTAMENTO DOS BIOMARCADORES SANGUÍNEOS, TROPONINA, CK E CK-MB EM ATLETAS DA CAMINHADA ECOLÓGICA 2014

MARIANA CARDOSO PINHEIRO, PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO
maricardoso210@gmail.com

Objetivo: Verificar os efeitos do exercício físico prolongado (Caminhada Ecológica) sobre os biomarcadores musculares e cardíaco em participantes da Caminhada Ecológica. **Método:** Estudo longitudinal que avaliou 25 homens em julho de 2014. Foi realizada a coleta de sangue extraindo cerca de 15ml na avaliação para participação (A0), no 2º.(A2), 3º. (A3) e 4º. (A4) dias de caminhada. Os dados coletados foram analisados com média, desvio padrão, frequência e intervalo de confiança. **Resultados:** Houve aumento significativo dos biomarcadores musculares CK (A0: 132,0±15,8; A1: 942,8±117,7 e A2: 2554,7±450,3) e cardíacos, CK-MB (A0: 2,2±0,2; A1: 10,3±0,9 A2: 17,1±1,9) e troponina (A0: 5,0±0,6; A1: 9,8±1,1 A2: 7,4±0,9) nos dois primeiros dias de caminhada em relação a avaliação inicial. Entretanto, observou-se uma redução nos dois últimos dias em relação aos dois primeiros para todos os biomarcadores: CK (1649,7±271,1 e 1136±212,3), CK-MB (11,2±1,2 e 8,5±1,3) e troponina (7,3±0,8 e 7,3±1,0), sem no entanto, voltar aos valores basais. **Conclusão:** Verificou-se que na avaliação inicial os biomarcadores de todos os participantes encontravam-se dentro dos parâmetros de normalidade. Houve aumento da CK, CK-MB e troponina nos dois primeiros dias de caminhada ecológica em relação a avaliação inicial. No terceiro e quarto dias houve uma queda em relação aos dois primeiros dias, não retornando entretanto, para os valores iniciais.

Palavras-chave: Biomarcadores. Exercício. Caminhada.