Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

ANÁLISE DA DESCARGA DE PESO EM ATLETAS DA CAMINHADA ECOLÓGICA 2014

ADRIELLY DE ASSIS SILVA, PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO
adrielly_d4@hotmail.com

Objetivo: Avaliar as variáveis da baropodometria em atletas durante exercício físico de longa duração. **Método:** a avaliação inicial foi realizada 20 dias antes do evento e quatro outras avaliações (A1, A2, A3, A4) durante o mesmo sempre ao final de cada dia. Para avaliar as pressões plantares utilizou-se um baropodômetro footwork 3.7.6.0. e para a força muscular o dinamômetro hidráulico de pressão manual usando a média de três medidas em ambos os membros superiores. **Resultados:** A amostra foi composta por 25 participantes do sexo masculino, idade média de 45,6±9,1 anos e índice de massa corporal médio de 23,1±2,6kg/m2. A pressão máxima dos pés direitos aumentou de A1 para A4 ($p=0,025$) e diminuiu de A2 para A3 ($p=0,051$). A superfície de contato dos pés direitos diminuiu de A0 para A1 ($p<0,001$); aumentou de A1 para A2 ($p=0,001$) e diminuiu de A2 para A3 ($p<0,001$). A superfície de contato nos pés esquerdos reduziu de A0 para A1 ($p=0,001$); aumentou de A1 para A2 ($p<0,001$) e de A1 para A4 ($p=0,002$). O centro de força ântero-posterior direito aumentou de A0 para A3 ($p=0,001$) e de A0 para A4 ($p=0,009$); do esquerdo teve aumento de A0 para A2 ($p=0,043$), A0 para A3 ($p=0,008$) e de A0 para A4 ($p=0,001$). **Conclusão:** A maioria apresentou pés neutros. Houve alteração durante o percurso da pressão máxima e superfície dos pés direitos que foram identificados como dominantes para a maioria dos participantes. Essas alterações podem ser consequência do relevo do percurso e da distância percorrida.

Palavras-chave: Exercício Aeróbio. Dinamômetro de Força Muscular. Esforço Físico.