



Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás  
Disponível em: <http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016>  
ISSN: 2177-3327

## **RELAÇÃO ENTRE O NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E FORÇA MUSCULAR PERIFÉRICA EM PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CRÔNICA**

JULIANA CRISTINA RIBEIRO DE SOUZA RODRIGUES, ELIZABETH

RODRIGUES DE MORAIS

danyellech@hotmail.com

**Objetivo:** Avaliar o nível de atividade física dos portadores de IC **Método:** Correlacionar à força muscular respiratória e força de prensão palmar com as etiologias chagásicas e não chagásicas e fração de ejeção **Resultados:** Verificar se há correlação entre o nível de atividade física e a FPP. **Conclusão:** estudo transversal e analítico realizado com os pacientes atendidos no Ambulatório de Insuficiência Cardíaca do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás. Participaram do estudo 48 pacientes portadores de insuficiência cardíaca, amostra de conveniência. Foram utilizados os seguintes instrumentos: ficha contendo dados sociais, demográficos e clínicos; Questionário Internacional de Atividade Física na versão curta (IPAQ curto) acrescentando as perguntas: você realiza exercício físico regular? Se sim qual modalidade e qual frequência? Para avaliar a força muscular periférica será utilizada a força de prensão palmar (FPP), por meio do dinamômetro Saehan® e a força muscular respiratória (FMR), por meio do manovacuômetro da marca Globalmed® MVD300.

**Palavras-chave:** Insuficiência Cardíaca. Força Muscular. Músculos Respiratórios.