Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

REABILITAÇÃO VESTIBULAR EM IDOSOS COM TONTURA

TAÍS DE JESUS DOMICIANO, GABRIELLA ASSUMPÇÃO ALVARENGA
taaisjd@gmail.com

Objetivo: Propor a padronização da avaliação e tratamento dos pacientes idosos com tontura; identificar o perfil clínico dos pacientes idosos; comparar capacidade funcional, risco de quedas, equilíbrio, e qualidade de vida relacionada a tontura, antes e depois do tratamento de reabilitação vestibular. **Método:** Estudo experimental de reabilitação vestibular em idosos com tontura, sendo realizado no ambulatório de otorrinolaringologia do hospital das clínicas (HC) da Universidade Federal de Goiás (UFG). Os pacientes da pesquisa são submetidos a avaliação clínica; são aplicados os instrumentos: Mini Exame do Estado Mental (MEEM); Dizziness Handicap Inventory (DHI); Berg Balance Scale (BBS); e Brazilian Older American Resources and Services Multidimensional Functional Assessment Questionare (BOMFAQ); são passados protocolos de exercícios domiciliares de reabilitação vestibular que deverão ser realizados três vezes ao dia, durante todas as semanas os pesquisadores entram em contato com os pacientes para esclarecimento de dúvidas e os pacientes devem retornar ao ambulatório três vezes durante o período de nove semanas do tratamento. **Resultados:** Os pacientes demostraram-se dispostos ao realizar os exercícios domiciliares propostos, durante as ligações semanais o retorno destes está sendo positivo. O paciente 1 está na terceira etapa que refere-se ao protocolo C de exercícios domiciliares de reabilitação vestibular e já retornou ao ambulatório na terceira e na sétima semana do seu tratamento. O paciente 2 está realizando o protocolo B de exercícios e retornou ao ambulatório na terceira semana de seu tratamento. O paciente 3 está em andamento com o protocolo A de exercícios e faltou o retorno da terceira semana. O paciente 4 está realizando a primeira etapa referente ao protocolo A. **Conclusão:** Ainda não descrita, pelo trabalho ainda estar em andamento.

Palavras-chave: Reabilitação Vestibular. Idosos. Domiciliar.