

PREVALÊNCIA DE MEDICAMENTOS UTILIZADOS PELOS IDOSOS

THALISSA DONEGÁ ALVES, JAQUELINE GLEICE APARECIDA DE FREITAS
thalissadonega@hotmail.com

Objetivo: Avaliar a prevalência de medicamentos utilizados pelos idosos. **Método:** Foi realizado um estudo bibliográfico realizado, por meio de consulta eletrônica, utilizando a base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino- Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Cochrane, Índice Bibliográfico Espanhol de Ciências da Saúde (IBECS) e United States National Library of Medicine (PubMed) por meio dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): idosos, uso racional de medicamentos e problemas relacionados a medicamentos. Encontrou-se 124 artigos científicos. O levantamento bibliográfico foi realizado de agosto de 2015 à julho de 2016. **Resultados:** As doenças e complicações acarretadas nos idosos, implicam em um maior uso de medicamentos por idosos e embora o uso de medicamentos possa contribuir no tratamento de doenças prevalentes, as reações adversas são comuns. A orientação de um profissional farmacêutico capaz de avaliar os benefícios e malefícios da terapia medicamentosa é essencial para a evolução da saúde dos pacientes. Sendo assim, a atenção farmacêutica é a interação direta do farmacêutico com o usuário, visando uma farmacoterapia racional e a obtenção de resultados definidos e mensuráveis voltados para a melhoria da qualidade de vida do idoso. **Conclusão:** Os tipos mais comuns de uso irracional de medicamentos estão relacionados à pessoas que fazem o uso da polifarmácia que pode ser agravado pela falta de entendimento, diminuição visual, esquecimento, e alto índice de analfabetismo, que podem levar ao uso incorreto de medicamentos. O papel do farmacêutico é fundamental no alcance de melhores resultados dos idosos e a confiança na relação farmacêutico-paciente contribui para o sucesso do seguimento terapêutico.

Palavras-chave: Idosos. Uso Racional de Medicamentos. Problemas Relacionados à Medicamentos.