

PREVALÊNCIA DE FRAGILIDADE EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS VALQUÍRIA MIRANDA SILVA, VANESSA DA SILVA CARVALHO VILA valquiriams94@gmail.com

Objetivo: Descrever as características sociodemográficas, econômicas e as condições gerais de saúde de idosos institucionalizados e verificar a prevalência de fragilidade em idosos institucionalizados. **Método:** Estudo transversal, descritivo, desenvolvido em instituição de longa permanência para idosos (ILPI) da região do Sudoeste de Goiás. Para inclusão no estudo foram considerados os seguintes critérios: ter mais de 60 anos de idade e ser residente na ILPI. Foram excluídos os idosos com tempo de institucionalização menor do que seis meses. A coleta de dados por meio de entrevista com os idosos e/ou cuidadores; observação, avaliação clínica e análise do prontuário dos participantes. Para a coleta de dados foram utilizados um formulário estruturado composto de duas seções: (1) dados de identificação, perfil sociodemográfico e econômico, e saúde geral, (2) a avaliação da fragilidade por meio da Escala de Fragilidade de Edmonton (EFS). **Resultados:** Participaram do estudo 75 idosos, com a média de idade 76,3 (\pm 8,0 anos), idade mínima 60 e máxima 98 anos, sendo 72,0% do sexo masculino. Quanto ao estado conjugal, 76,0% não tinham companheiros, e 64,0% não possuíam estudo. 90,7% dos idosos eram aposentados. Entre os 75 participantes, 50 (67%) idosos foram classificados como frágeis segundo a Escala de Fragilidade de Edmonton. Verificou-se a maior proporção de idosos frágeis, na faixa etária de 60 a 79 anos ($p=0,016$). A proporção de fragilidade foi elevada tanto para homens (72,2%) e mulheres (52,4%) ($p=0,141$). A maioria dos idosos não tinham companheiro (76%) e entre esses, 48% apresentaram fragilidade. **Conclusão:** Identificou-se a elevada prevalência de fragilidade em idosos institucionalizados, na faixa etária de 60 a 79 anos de idade ($p=0,016$). Os resultados denotam a necessidade de que as instituições de longa permanência estejam aptas a promover o cuidado integral ao idoso e que adotem modelos de cuidado que envolvam o empoderamento do idoso, a promoção da funcionalidade global e do bem-estar do idoso.

Palavras-chave: Idoso Fragilizado. Instituição de Longa Permanência para Idosos. Saúde do idoso.