



O IMPACTO DO ASSÉDIO MORAL NO DESENVOLVIMENTO DA ANSIEDADE E DEPRESSÃO: REVISÃO INTEGRATIVA

JORDANA SILVA MARTINS, IVONE FELIX SOUSA

jordanamartinss@hotmail.com

Objetivo: Entender e avaliar qual o impacto do assédio moral no desenvolvimento da ansiedade e da depressão e uma revisão integrativa um levantamento bibliográfico sobre as questões do assédio moral com o fator do desenvolvimento da ansiedade e da depressão. **Método:** Revisão Integrativa que inclui a análise de pesquisas relevantes que dão suporte para a tomada de decisão, permitindo a incorporação desses achados na prática clínica. Este tipo de estudo é uma estratégia para a identificação e análise das evidências existentes de práticas de saúde, quando a produção de conhecimento científico não está suficientemente fundamentada e coleta de dados referentes às variáveis dependentes e independentes, utilizar-se-á como instrumento de medidas a Escala de Assédio Moral no Trabalho (EAMT), o Inventário de Ansiedade de Beck (BAI) e O Inventário de Depressão de Beck (BDI) em hospitais públicos. **Resultados:** Quando um trabalhador é submetido há um tratamento autoritário de seu superior ou amigos, ou qualquer outro comportamento que se encaixa ao assédio moral o trabalhador tem uma grande possibilidade de desenvolver a ansiedade, que assim pode desencadear outros fatores psicossomáticos, é necessário que exista uma forma para prevenir o assédio moral, assim o desenvolvimento da ansiedade terá uma queda entre os trabalhadores. Com a análise dos dados foi possível perceber a necessidade de trabalhar a relação chefe e funcionário, pois é onde existe maior índice. **Conclusão:** Com a revisão integrativa foi possível perceber que quando um servidor tem uma qualidade de vida boa em seu trabalho ele consegue desenvolver suas atividades com mais tranquilidade, então existe uma necessidade prevenção, para que o servidor não desenvolva ansiedade, depressão, burnout entre outros fatores. Na amostra revela que há significância quando analisa a relação do desenvolvimento da ansiedade e da depressão ao assédio moral de nível vertical, que é quando o assédio moral vem da parte do chefe.

Palavras-chave: Assédio Moral. Ansiedade. Depressão.