Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E CORRELAÇÃO COM O ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM ADOLESCENTES ESCOLARES DA ESCOLA ESTADUAL ONOFRE QUINAN

ROSEANE LUCENA MARQUEZ, ADEMIR SCHMIDT
roseanelcmq@gmail.com

Objetivo: Correlacionar o Nível de Atividade Física com o Índice de Massa Corporal dos adolescentes escolares da Escola Estadual Onofre Quinan. **Método:** Estudo descritivo quantitativo, realizado com 183 estudantes (106 meninos e 77 meninas) da Escola Estadual Onofre Quinan, Goiânia- GO, pertencentes à faixa etária entre 14 a 18 anos. Os adolescentes foram submetidos à avaliação antropométrica de estatura, massa corporal e classificação do nível de atividade física. As medidas de massa corporal foram obtidas através de uma balança digital de marca Bioland e a estatura através de um antropômetro de marca Cescorf. O Nível de Atividade Física (NAF) dos adolescentes foi estimado com base no Questionário Internacional de Atividades Físicas (IPAQ), versão curta. A organização e tabulação dos dados foram realizadas através do Microsoft Excel 2010. **Resultados:** Em relação ao Nível de Atividade Física (NAF), foi notada uma prevalência de 2,18% dos estudantes considerados inativos, havendo predominância de meninas consideradas insuficientemente ativas (31,17%) em detrimento dos meninos (13,21%). Observou-se um percentual superior de meninos ativos (83.96%) em relação às meninas (67,53%). Verificou-se prevalência de 8,74% de sobrepeso e 4,37% de obesidade, estimados pelo IMC, nos estudantes, com preponderância de ambos no sexo feminino em relação ao sexo masculino. Notou-se a presença de meninas com obesidade grau II, esta inexistente nos meninos. Nossos achados mostram que esta população está em sua maioria classificada como eutrófica de acordo com o IMC (71,04% do grupo geral). **Conclusão:** Mediante os resultados encontrados, pode-se inferir que meninos demonstraram ser fisicamente mais ativos que meninas, em especial na prática de exercícios físicos e de esportes, e uma preponderância do sobrepeso e obesidade nas meninas em relação aos meninos. Assim, ressalta-se a importância de iniciar o mais precoce possível ações voltadas à prevenção, controle e tratamento do excesso de peso corporal na população jovem, com a adoção de hábitos alimentares mais saudáveis.

Palavras-chave: Nível de Atividade Física. Índice de Massa Corporal. Adolescentes escolares.