



INFLUÊNCIA DE SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO NA CAPACIDADE FUNCIONAL DE PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CRÔNICA

DANIELLY BARBOSA REIS, ELIZABETH RODRIGUES DE MORAIS
daniellyreis_15@hotmail.com

Objetivo: Identificar a presença de ansiedade e depressão em indivíduos com Insuficiência Cardíaca, bem como avaliar a capacidade funcional e desta forma verificar se há influência dos sintomas de ansiedade e depressão na capacidade funcional deste indivíduo. **Método:** Trata-se de um estudo transversal e analítico, a amostra foi constituída por 48 portadores de IC atendidos no ambulatório de Cardiologia do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás (HC-UFG). Foram utilizados como instrumento para o estudo, ficha contendo dados sociais, demográficos e clínicos; para avaliar ansiedade e depressão foram utilizados as escalas de ansiedade de Beck (BAI) e depressão de Beck (BDI) com pontuação variando de 0 a 63 pontos, quanto maior a pontuação piores os sintomas. Para avaliar capacidade funcional foi utilizado o Teste de Caminhada de Seis Minutos (TC6), as variáveis do TC6 utilizados foram: a distância percorrida em metros, %do previsto e escala de percepção de Borg (0-10 pontos). **Resultados:** A média de idade dos participantes foi de $55,50 \pm 13,67$ anos, sendo a maioria do sexo masculino (64,6%) e sem atividade profissional. Do ponto de vista clínico, 72,9% estavam na classe funcional II, de acordo com a New York Heart Association (NYHA). A média da fração de ejeção (FE) dos pacientes foi de $33,83 \pm 7,47\%$, com etiologia predominante idiopática (39,6%). No TC6, a média de distância percorrida foi de $468,25 \pm 80,91$ (TC6% $83,64 \pm 12,49m$) e o nível de cansaço (Borg), foi de $2,58 \pm 2,19$. A média dos escores do BAI foi de $14,95 \pm 11,35$ pontos e do BDI $13,46 \pm 10,34$ pontos. Ao correlacionar as escalas BAI e BDI com o TC6, houve correlação significativa somente com o Borg, apontou nível de correlação moderada com o BAI ($r=0,48$ $p=0,001$) quanto o BDI ($r=0,43$ $p=0,002$). **Conclusão:** Nossos resultados nos levam a concluir que há presença dos sintomas de ansiedade e depressão em portadores de IC, e que há correlação do BAI e BDI com o Borg do TC6, indicando que quanto mais sintomas de ansiedade e depressão mais cansaço apresentam na caminhada, ou seja sintomas psicológicos podem interferir na capacidade funcional do indivíduo portador de IC.

Palavras-chave: Insuficiência Cardíaca. Depressão. Capacidade Funcional.