Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

FUNÇÃO DIASTÓLICA DE ATLETAS DA CAMINHADA ECOLÓGICA DE GOIÁS DE 2015

YASMIN AMORIM DE JESUS, PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO
yasmin.amorim16@gmail.com

Objetivo: descrever o comportamento das variáveis do ecocardiograma de atletas da caminhada ecológica durante o percurso. **Método:** Estudo longitudinal, realizado com participantes da Caminhada Ecológica de Goiás que foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da PUC Goiás (Nu´mero do Parecer: 1.107.021). Todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). **Resultados:** Foram avaliados 29 participantes com idade média de 45,6±9,8 anos sendo 86,2% (n=25) do sexo masculino. Todos os avaliados já eram praticantes de exercício físico anteriormente à participação. O tempo total de prática de exercício físico era de 503,60±371,08 minutos/semana, com média de 64,40 ± 26,64Km/semana de treino de caminhada e/ou corrida sendo que 68,0% (n=17) participavam de provas de corrida e 32,0% (n=08) já haviam participado de pelo menos uma edição da Caminhada Ecológica. O fluxo mitral aumentou nos 3o. e 4o. dias e o tempo de relaxamento isovolumétrico diminuiu nesses dias. Também houve aumento do movimento ventricular. **Conclusão:** a caminhada ecológica promoveu aumento do fluxo mitral e do movimento ventricular, bem como redução do tempo de relaxamento isovolumétrico.

Palavras-chave: Ecocardiograma. Atletas. Função Diastólica.