



EXERCÍCIO COM CANUDO DE ALTA RESISTÊNCIA E TUBO DE SILICONE: REVISÃO NARRATIVA

MARIA EMÍLIA PAES TEIXEIRA, TÂNIA MAESTRELLI RIBAS

maria.emilia.paes@hotmail.com

Objetivo: Realizar uma revisão da literatura fonoaudiológica dos estudos de intervenção que usaram o exercício do tubo de silicone e do canudo de alta resistência na terapia vocal. **Método:** Pesquisa em periódicos científicos nas línguas português e inglês publicados nas bases de dados LILACS, PubMed, ScienceDirect e SciELO. Foram analisados estudos com data de publicação compreendida entre o período de 2006 e 2016. **Resultados:** A maioria dos estudos se caracterizou por ser estudo de caso. Quanto aos instrumentos de medida, foram usados exames específicos para avaliação do efeito do exercício, protocolos de auto avaliação vocal, avaliação perceptivo-auditiva e acústica. Os materiais utilizados foram: tubo de plástico, canudo e tubo de vidro. **Conclusão:** Na revisão narrativa realizada, os estudos referentes à fonação em tubo ou canudo ainda são incipientes; estudos como ensaios clínicos podem contribuir para melhor controle das respostas em relação aos exercícios.

Palavras-chave: Exercício. Canudo. Voz.