Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

EFEITOS DA TERAPIA AQUÁTICA SOBRE O DESEMPENHO COGNITIVO E FUNCIONAL DE IDOSO

VITÓRIA ALBUQUERQUE DE ARAÚJO, FABIANA PAVAN VIANA
vitoriarbd_araujo@hotmail.com

Objetivo: O objetivo deste trabalho foi analisar os efeitos do Halliwick sobre a capacidade cognitiva e funcional de idosos. **Método:** Trata-se de um estudo quase experimental do tipo antes e depois, sem grupo controle. A pesquisa foi realizada na Clínica Escola de Fisioterapia (UniFISIO) do Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica. **Resultados:** Compuseram a amostra analisada 17 idosos, dos quais eram 12 do sexo feminino e 5 do sexo masculino, com idade média de 70,35 ± 4,25anos. O método de avaliação utilizado foi o Mini Exame do Estado Mental (MEEM) e Lantow, foi aplicada pré-tratamento e após as 12 semanas do protocolo de hidroterapia. Segundo os resultados obtidos, embora com os valores limítrofes de significância, nota-se que os idosos obtiveram uma melhora favorável na qualidade de vida e capacidade cognitiva, após a adesão da hidroterapia Na correlação da avaliação da correlação da influência da intervenção no Mini mental e Lantow não obteve uma valor de significância. **Conclusão:** Conclui-se que protocolo com o método Halliwick, possibilitou melhora da capacidade cognitiva dos idosos participantes. Entretanto, ainda são necessários mais estudos que abordem essa temática.

Palavras-chave: idosos. hidroterapia. Halliwick.