

**AVALIAÇÃO DA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM  
ATLETAS SELECIONADOS PARA A CAMINHADA ECOLÓGICA**  
NAYARA GUIMARÃES MARQUES, PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA  
VITORINO

nayara\_gmarques@hotmail.com

**Objetivo:** Descrever o comportamento da frequência cardíaca de participantes da caminhada ecológica de Goiás no domínio do tempo e no domínio da frequência. **Método:** Estudo longitudinal, realizado com atletas do sexo masculino, participantes da Caminhada Ecológica. Utilizou-se o frequencímetro Polar® S810 para aferição da variabilidade da frequência cardíaca (VFC). Foram analisadas as seguintes variáveis no método linear: RMSSD, SDNN no domínio do tempo e BF (baixa frequência) e AF (alta frequência) no domínio da frequência. As variáveis RMSSD e AF representam a atividade parassimpática (tônus vagal) e as variáveis SDNN e BF a atividade simpática. Os resultados foram expressos com a utilização de média e desvio padrão. **Resultados:** A amostra foi composta por 23 homens com idade média de  $45,5 \pm 9,5$  anos; índice de massa corporal de  $23,0 \pm 2,6$  kg/m<sup>2</sup>; pressão arterial  $128,6 \pm 12,0 \times 79,4 \pm 9,5$  mmHg sistólica e diastólica, respectivamente e FC de  $83,3 \pm 15,2$  Hz. Todos praticavam exercício físico e 82,6% (n=19) de forma regular. Quanto às variáveis de VFC no domínio do tempo, a média do RRI foi de  $744,4 \pm 133,8$  ms; RMSSD de  $13,4 \pm 8,0$  ms; pNN50  $1,3 \pm 2,9\%$  e SDNN  $29,8 \pm 12,4$  ms. No domínio da frequência a média de BF foi de  $0,07 \pm 0,02$  Hz; AF de  $0,22 \pm 0,06$  Hz e BF/AF de  $8,95 \pm 9,56$ . **Conclusão:** Verificou-se que os valores obtidos na avaliação dos participantes encontravam-se dentro dos parâmetros de normalidade, exceto RMSSD que se encontrava reduzido com relação a outros estudos que avaliaram atletas.

**Palavras-chave:** Exercício. Frequência Cardíaca. Testes de Função Cardíaca.