Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO PRÉ-OPERATÓRIO EM PACIENTES COM RUPTURA TOTAL DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: RELATO DE CASO

THAÍS LORRAINE CARDOSO DE ARAÚJO, ANA CLÁUDIA DO SANTOS NORONHA, RONALDO ALMEIDA COSTA, RHALIFEM THAYAM RIBEIRO DOS SANTOS, JOÃO PAULO GARCIA BEZERRA
siaht.l@hotmail.com

Objetivo: Demonstrar a importância da fisioterapia pré-operatória em pacientes com ruptura total de LCA, visando o fortalecimento muscular, já que esse paciente após a cirurgia terá uma perda de estabilidade e diminuição da propriocepção.Com a fisioterapia pré-operatória visamos a diminuição dessas limitações e uma rápida recuperação. **Método:** Foi realizado um estudo de caso com um paciente J.S.A 62 anos de idade, com diagnostico de ruptura total de LCA e parcial de ligamento colateral lateral (LCL), o qual está seguindo tratamento na Clinica Escola da Faculdade Universo. Para base de informações fornecidas foi feita uma pesquisa bibliográfica online, busca em literatura e uso da ficha de avaliação. Para avaliação desse paciente foi utilizado a ficha de avaliação fisioterapêutica. Foi avaliado a amplitude de movimento do joelho com a utilização de um goniômetro, foram realizados testes de força muscular. Método de avaliação baseado na literatura de KENDALL. Também foram realizados testes especiais: pivô shift e stress em varo ou valgo. Método de avaliação baseado na literatura de David Magee. Avaliação e tratamento respeitando a Norma 466/12 CNS. **Resultados:** Foi realizada avaliação inicial e final mensurando a perimetria, amplitude do movimento e força muscular do quadril e joelhos. Foram realizadas onze sessões de aproximadamente 50 minutos cada. O tratamento visa principalmente melhorar a Amplitude de Movimento (ADM) e força muscular de quadril e joelho direito. Através dos métodos utilizados neste estudo, pode-se verificar que houve um aumento na ADM de quadril e joelho. Não foi observada mudança na perimetria supra-patelar e infra-patelar, do mesmo modo não houve alteração na avaliação da força muscular de quadril e joelho. **Conclusão:** Podemos concluir que todos os procedimentos fisioterapêuticos utilizados no paciente em questão estão tendo resultados desejados, porém o número de sessões foram insuficientes para obter maiores resultados, pois ainda existem queixas de dores. Observamos que a fisioterapia pré-operatória é muito eficaz na lesão de LCA, devido á amplitude de movimento adquirida pelo paciente em questão, podendo propiciar uma melhor recuperação e diminuindo o tempo de pós-operatório.Sugere-se a continuidade do tratamento pré-operatório até o procedimento cirúrgico.

Palavras-chave: Ligamento Cruzado Anterior. Pré-Operatório. Fisioterapia.