Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

REFLEXÕES SOBRE O ENVELHECIMENTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FERNANDA GUILARDUCCI PEREIRA, CRISTIANE LEAL M. S. FERRAZ, LUCIENE CAMPOS FALCÃO SILVEIRA, GABRIELLA ASSUMPÇÃO ALVARENGA
fernandaguilarduccip72@gmail.com

Objetivo: Apresentar as principais discussões realizadas na oficina sobre reflexões do envelhecimento desenvolvida em parceria com Programa de Gerontologia Social/ Universidade Aberta a Terceira Idade (UNATI) e Programa Interdisciplinar da Mulher Estudo e Pesquisa (PIMEP) da Pontifícia Católica de Goiás. **Método:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado a partir da "Oficina sobre Reflexão do Envelhecimento" desenvolvida em parceria com a UNATI da PUC Goiás, realizada no primeiro semestre de 2016/1. Cabe ressaltar que não houve necessidade de submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa, por se tratar de um relato de experiência com uma proposta de contribuição a partir da vivência da promoção do envelhecimento ativo e saudável. A oficina referida é coordenada pelas professoras que atuam no PIMEP. As reuniões do grupo aconteceram semanalmente com aulas dialogadas quanto aos aspectos inerentes ao processo de envelhecimento, gênero, sexualidade, direitos humanos, amor e entre outros. **Resultados:** Primeiramente, foi discutida a importância de igualdade de gênero para homens e mulheres em todas as etapas da vida nos aspectos relacionados: a saúde, segurança e cuidados pessoais. Depois falamos sobre as Doenças Sexualmente Transmissíveis e o aumento da incidência no grupo de idosos. Ainda refletimos sobre o retorno de algumas doenças antigas e a necessidade do sexo seguro como meio de prevenção. No decorrer das atividades desenvolvidas os participantes desvelaram os seus sentimentos em relação à velhice e as vantagens de vivenciar a terceira idade, pois essa etapa da vida não traz só perdas, mas grandes oportunidades e sabedoria. **Conclusão:** Os participantes estavam motivados e abertos às atividades educacionais propostas para trabalhar as diversas temáticas. O grupo participou de todas as atividades com entusiasmo e de modo harmônico, o que de certa forma contribuiu para o fortalecimento da relação das facilitadoras com o grupo, surgindo assim, novas amizades perpetuadas pelo respeito e a ética que enriquecem a vida humana.

Palavras-chave: Envelhecimento. Saúde. Terceira idade.