

O ATLETISMO DE ALTO RENDIMENTO: IMPLICAÇÕES FISIOLÓGICAS
RYCHARD SANTOS DE SOUSA, SARA APOLIANA MENDES, BRUNA DE
CASTRO MENDANHA, LUCINEI ALVES GONTIJO, ANDERSON MIGUEL DA
CRUZ

rychardsbertolline@gmail.com

Objetivo: O presente artigo irá relacionar o estresse fisiológico com os possíveis quadros de lesões adquiridas pela prática do esporte de alto rendimento no atletismo e as consequências que os mesmos irão trazer para a maturação biológica do atleta. **Método:** Para a composição deste artigo de revisão, foram consultadas bases de dados eletrônicos, sendo selecionados artigos originais e de revisão e livros. As buscas foram realizadas nas bases de dados PubMed, Scielo, Periódicos CAPES. Foram selecionadas 22 publicações, lidas na íntegra, porém, utilizou-se apenas 4 para a discussão dos dados. A coleta foi realizada utilizando-se dos termos: “idade cronológica”, “idade biológica”, “alto rendimento esportivo” e “lesões em atletas” sendo utilizadas também palavras-chave derivadas das bases de dados primárias como: “lesões do esporte”, “atletismo” e “alta performance”. **Resultados:** Em um estudo realizado em São Paulo por Pastre et al. (2005), com 86 atletas de alta performance das diferentes modalidades do atletismo sendo, 61,8% velocistas, mostrou que a frequência de acometidos por lesões era de 100% desses participantes. Os estudos discorrem que as lesões vão ocorrer devido a fatores intrínsecos e extrínsecos. É notório dentro das análises que os grupos musculares mais afetados são o quadríceps, isquiotibiais e gastrocnêmio. Os artigos destacam o excesso de treinamento, movimentos característicos do esporte, técnica incorreta e descanso inapropriado como os principais fatores para as lesões nos atletas. E como causas secundárias têm-se, a nutrição incorreta, fatores socioafetivos e ambientais. **Conclusão:** No presente estudo foi observado que as lesões são inerentes aos atletas de alto rendimento, uma vez, que a singularidade dos esportes exige dos mesmos um esforço além do que é suportável pelo corpo, trazendo consequências físicas para os mesmos. Porém, com prevenções adequadas as lesões poderão ser atenuadas. Fazendo com que os danos ao corpo sejam menores e proporcionando uma longevidade na carreira e posteriormente na vida útil do esportista.

Palavras-chave: Alto Rendimento. Lesões. Fatores Exógenos.