



MÚSCULO ADUTOR DO POLEGAR COMO PREDITOR DE DESNUTRIÇÃO?

BRUNA MARQUES MUHLBEIER, LORENA PEREIRA DE SOUZA ROSA,
DANIELA CANUTO FERNANDES ALMEIDA

brunamarques95@hotmail.com

Objetivo: Revisar as evidências sobre a utilização da espessura do adutor do polegar na avaliação de adultos e idosos. **Método:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura, publicadas em periódicos indexados no Institute for Scientific Information, em português e inglês. A pesquisa foi realizada em bases de periódicos (Science Direct e Portal Periódicos) e em bases referenciais (Pubmed, Scielo e Bireme). Foram selecionados artigos publicados nos últimos 12 anos. **Resultados:** Foram selecionados 23 artigos para a análise. Os estudos, de forma geral, mostraram associação da espessura do músculo adutor do polegar com parâmetros antropométricos como a circunferência do braço, circunferência muscular do braço, dobra cutânea tricipital e o índice de massa corporal, sugerindo ser útil no diagnóstico de desnutrição. É importante ressaltar a utilização de vários métodos, sendo eles objetivos ou subjetivos, pois cada um tem sua limitação específica, mas quando associados podem indicar resultados mais sensíveis para um diagnóstico adequado do indivíduo. **Conclusão:** A espessura do músculo adutor do polegar constitui um bom método para diagnosticar a depleção muscular e a desnutrição, mas é necessária a padronização de pontos de cortes específicos que possibilitem estabelecer interpretações mais precisas.

Palavras-chave: músculo adutor do polegar. avaliação nutricional. estado nutricional.