Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

INCIDÊNCIA DE ARTRITE REUMATÓIDE E ARTROSE EM MORADORES DE CASA DOS IDOSOS

GUILHERME MARTINS SANTIAGO, IVAM BARBOSA JUNIOR, FRANCISCO ELIEZER CURADO, FREDERICO PORTO LUCIANO COIMBRA, MARCIO MARTINS MARCOLINO
guilherme.mrtss@gmail.com

Objetivo: Quantificar o número de idosos portadores de Artrite Reumatoide e artrose na Casa dos Idosos da Região Noroeste de Goiânia, relacionando Incidência com a idade dos idosos que possuem tais doenças. **Método:** Realizou-se um estudo transversal através de um questionário, com 15 perguntas objetivas e 1 subjetiva, durante o mês de outubro de 2015. O questionário foi respondido por todos os 28 moradores do local, auxiliados pelos pesquisadores. As perguntas foram baseadas no conhecimento dos idosos sobre ambas as doenças e sobre a presença de suas manifestações clínicas, como dores articulares, inflamação articular, nódulos interfalangeanos, rigidez matinal e número de articulações comprometidas. De acordo com as respostas foi possível identificar se os idosos tinham alguma das doenças, e se possuíam conhecimento sobre ela. Foram considerados apenas os casos com diagnóstico confirmado. **Resultados:** Pode-se observar que dos 28 moradores, 8 possuem artrose (29%) e 5 (18%) possuem artrite reumatoide diagnosticados.Quanto a prevalência, na artrose 4 idosos (50% dos casos) portadores possuem menos de 80 anos de idade enquanto os 4 restantes (50%) possuem idade superior a essa, já na artrite reumatoide 2 moradores (40% dos casos) possuem idade inferior aos 80 anos, enquanto 3 moradores (60% dos casos) possuem idade superior aos 80 anos. A média de idade dos idosos que possuem artrose é de 79 anos, e a dos idosos que possuem artrite é de 78 anos. Além disso, foi possível observar uma maior prevalência de artrite reumatoide nos idosos com mais de 80 anos. Para o estudo em questão o valor de significância foi sendo $p < 0.05$. **Conclusão:** Ao se quantificar o número de moradores portadores de artrose e artrite reumatoide na casa dos idosos verifica-se uma prevalência significativa para ambas as doenças sendo 8 casos para artrose e 5 para a artrite reumatoide. Assim como é visto na literatura é possível constatar uma maior prevalência dessas doenças com o aumento da idade, pois em 50% dos casos de artrose e 60% dos casos de artrite reumatoide os idosos possuem idade superior a 80 anos, necessitando assim de políticas preventivas e promotoras de saúde para essa população.

Palavras-chave: Artrite Reumatóide. Artrose. Prevalência em idosos.