



## A EDUCAÇÃO POPULAR NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

CÁSSIO HENRIQUE ALVES DE OLIVEIRA  
cassioolive@live.com

**Objetivo:** Descrever a partir de vivências em uma unidade CAPS e no Encontro Goiano da Luta Antimanicomial, a interface entre as atividades desenvolvidas na saúde mental com a Educação Popular e o potencial desta em ser um instrumento de promoção da saúde. **Método:** Trata-se de um estudo de relato de experiência a partir de duas vivências. A primeira, trabalho voluntário em um CAPS II localizado no município de Goiânia - Goiás por meio de estágio não remunerado e participação em suas atividades terapêuticas. A segunda, participação nas atividades, rodas e oficinas do Encontro Goiano da Luta Antimanicomial, um encontro que parte do Fórum Goiano de Saúde Mental e realizado de 18 à 20 de maio de 2016. Conjuntamente, realização de revisão literária acerca da Educação Popular. **Resultados:** As vivências mostram-se com princípios a partir da construção coletiva, a construção a partir do diálogo, da arte, da cultura e da amorosidade, que são princípios da educação popular. O CAPS desenvolve inúmeras atividades com base na educação popular com valorização de cada saber e prática subjetiva, a exemplo estão, a arteterapia, a convivência musical, o artesanato e trabalhos manuais, oficinas de cultura, de dança, de desenho, riscos e rabiscos e a relação profissional de saúde e usuário é baseada na horizontalidade e na emancipação humana. Assim também no Encontro da Luta Antimanicomial, o trabalho baseia-se na educação popular, onde a passagem de conhecimentos e o diálogo são horizontais, na amorosidade, reflexão e na liberdade humana. Atividades com pilares na conciliação do saber e expressão popular e ciência **Conclusão:** A educação popular é uma possibilidade para se corrigir o agir em saúde fragmentado, desarticulado, com postura autoritária, verticalizada com imposição de saber científico descontextualizado e inerte aos anseios e necessidades das pessoas, grupos e coletividades ao que se relaciona com a sua saúde e bem estar. A educação popular requer e permite um pensar crítico e reflexivo, propõe ações transformadoras que leva à autonomia e emancipação enquanto ser humano histórico e social capaz de propor e opinar nas decisões de saúde para o cuidar de si e do outro.

**Palavras-chave:** educação popular em saúde. promoção da saúde. enfermagem.