



EFEITOS DA TERAPIA AQUÁTICA NO DESEMPENHO FÍSICO E RESPIRATÓRIO DE IDOSOS

DALLEY CESAR ALVES, FABIANA PAVAN VIANA

dalleycesar@hotmail.com

Objetivo: Avaliar o desempenho físico e respiratório de idosos após aplicação do protocolo de reabilitação aquática usando o Método Halliwick **Método:** Tratou-se de um estudo quase experimental do tipo antes e depois, que foi realizado na Clínica Escola de Fisioterapia (UniFISIO) do Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica. Os idosos foram informados e convidados a participar da pesquisa de forma escrita e oral na própria instituição, foram selecionados de modo aleatório segundo os critérios de inclusão e exclusão, por amostra de conveniência. Quanto aos instrumentos para avaliação da função respiratória, foi utilizado a espirometria, com o espirômetro (marca SPIROLAB – 3) e o instrumento para avaliação do desempenho físico foi o teste de caminhada de 6 minutos, foram seguidas as diretrizes apresentadas pela American Thoracic Society em 2002 (5). Instrumento utilizado para avaliação do perfil sócio-demográfico foi o questionário Bonfaq. **Resultados:** Na avaliação do desempenho físico, através do teste de caminhada de seis minutos, utilizou-se no presente estudo (n 41) participantes, a média da distância percorrida inicial, antes da aplicação do protocolo com o Método Halliwick foi de (369,78) metros, com desvio padrão de (84,36) e mediana de (372,60). Após a aplicação do protocolo, na reavaliação observou-se uma média de distância percorrida de (401,93), desvio padrão de (79,42) e mediana de (395,00) metros, sendo o p de (0,041). Quanto ao desempenho respiratório o presente estudo identificou um resultado significativo estatisticamente na Capacidade Vital Forçada, quando analisado o (n 40), somando indivíduos do sexo feminino e do sexo masculino. **Conclusão:** De acordo com as premissas anteriormente descritas, entende-se a importância dos dados encontrados no presente estudo com significância estatística no desempenho funcional e significância em alguns parâmetros do desempenho respiratório, destaca-se a importância da continuidade dos estudos sobre os efeitos do Halliwick sobre o desempenho funcional e pulmonar em idosos praticantes de terapia aquática, dada à necessidade de investigação da eficácia de técnicas de prevenção e tratamento de doenças na população idosa.

Palavras-chave: terapia aquática. desempenho funcional. desempenho respiratório.