



ALTERAÇÕES MORFOLÓGICAS EM PACIENTES COM INVERSÃO DA LORDOSE CERVICAL

MIRIAM APARECIDA DOS SANTOS, NILZA NASCIMENTO GUIMARÃES

miriamfnp@yahoo.com.br

Objetivo: Avaliar as alterações posturais dos pacientes com achados clínicos de inversão da lordose cervical, levantando os pontos mais relevantes das alterações posturais na vista anterior por meio da marcação livre de pontos. Analisar por meio de fotogrametria as alterações posturais, com auxílio de um software. **Método:** Este trabalho é um estudo de caso, cuja amostra foi composta por dois pacientes com achados clínicos de Inversão da Lordose Cervical, em exames de ressonância magnética (RM) realizadas nos últimos 5 anos. A coleta de dados foi realizada na cidade de Belo Horizonte-MG, utilizando uma câmera fotográfica digital Sony W350 com resolução de 14.1 megapixel. Após concordância e assinatura do TCLE os pacientes forneceram os exames de RM e foram fotografados de acordo com o protocolo preconizado pelo aplicativo SAPO. Após a obtenção das fotografias, essas foram transferidas para o computador, para a análise fotogramétrica da postura corporal de todos os voluntários, o qual calibrou a imagem, marcou os pontos e gerou o relatório de análise para interpretação dos resultados gerados. **Resultados:** De acordo com a interpretação de dados foi encontrada semelhança em apenas um dos segmentos analisados pelo software SAPO. Não houve concordância nos segmentos da cabeça rodada, acrômio, espinha ilíaca ântero superior e a distância entre o acrômio e a espinha ilíaca ântero superior. As alterações na postura são provenientes de mudanças no alinhamento corporal, podendo acarretar um aumento de tensão muscular, e assim levando o corpo a desenvolver compensações e ou adaptações para aliviar o quadro algíco ou tensões musculares. **Conclusão:** As alterações posturais devem ser analisadas e tratadas adequadamente com reeducação postural e fortalecimento muscular principalmente as que atingem a coluna vertebral, pois podem ser consideradas um fator predisponente as degenerações da coluna acarretando em algumas incapacidades para as atividades da vida diária.

Palavras-chave: inversão. lordose. postura.