

EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO COM VITAMINA D EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA

NATALIA ROSA E SOUZA, OMAR PEREIRA DE ALMEIDA NETO, MARISLEI DE SOUSA ESPÍNDULA BRASILEIRO
natalia.r.souza@hotmail.com

Objetivo: Evidenciar qual a relação estabelecida na literatura acerca da suplementação com vitamina D em pacientes com doença renal crônica (DRC) e hipovitaminose D. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cujo levantamento bibliográfico foi realizado no mês de maio de 2016 nas bases de dados: PUBMED, LILACS, SciELO e MedLine. As palavras-chave utilizadas foram: insuficiência renal, deficiência de vitamina D e suplementos nutricionais e suas traduções. As mesmas deveriam pertencer aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS)/Medical Subject Headings (MESH) e foram interligadas pelos operadores booleanos AND. Os artigos incluídos foram: pesquisas científicas; artigos completos disponíveis on-line; publicados no período entre 2011 e 2016; disponíveis nos idiomas português, inglês ou espanhol; indexados nas bases de dados mencionadas; que versassem acerca da relação entre hipovitaminose D e DRC. **Resultados:** Foram encontrados 101 artigos dos quais 7 foram selecionados, todos foram publicados em revistas internacionais e o ano de 2014 apresentou maior número de publicações. Dentre os aspectos abordados nos estudos que evidenciaram a relação procurada nesta pesquisa pode-se citar a relação inversamente proporcional entre a suplementação com vitamina D e valores de albuminúria, pressão arterial sistêmica, concentração de cálcio intracelular/ionizável e redução dos níveis de PTH, além de uma resposta positiva da taxa de filtração glomerular. A existência dessas relações possibilitou melhor compreensão a respeito dos aspectos positivos da suplementação na redução das implicações deletérias do baixo nível de vitamina D nos pacientes renais crônicos. **Conclusão:** Conclui-se que há evidências científicas que corroboram os benefícios da suplementação com vitamina D nos pacientes renais crônicos, haja vista que a mesma foi acompanhada da redução da pressão arterial, proteinúria, dentre outros fatores negativos presentes na DRC. Nesse sentido, espera-se que este estudo contribua com a prática assistencial e clínica de profissionais de saúde e auxilie no aumento dos protocolos para a prescrição rotineira de vitamina D para esta população.

Palavras-chave: insuficiência renal. deficiência de vitamina D. suplementos nutricionais.