

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DO AVC AGUDO - REVISÃO SISTEMÁTICA

RENATA ALVES VAZ, GIULLIANO GARDENGHI
renataavaz@yahoo.com.br

Objetivo: O objetivo deste trabalho foi demonstrar através de uma revisão sistemática a importância da intervenção fisioterápica em pacientes com AVE agudo visando à melhora da funcionalidade motora e da qualidade de vida.

Método: Foram utilizados em uma busca da literatura por meio de consulta nas bases de dados eletrônicos Scielo, Bireme, Lilacs, Pub Med, Google Acadêmico, monografias, sites, revistas especializadas na área, periódicos e livros. Analisados 85 artigos dos quais foram aproveitados apenas 31. Utilizou-se como metodologia a revisão sistemática, que identifica, seleciona e avalia criticamente pesquisas consideradas relevantes, para dar suporte teórico-prático para a classificação e análise da pesquisa bibliográfica. Foi realizada uma revisão de artigos publicados de 1997 a 2016, nas línguas inglesa, espanhola, francesa e portuguesa, que abordavam a mobilização precoce pós-acidente vascular encefálico, complicações clínicas e funcionalidade.

Resultados: Observa-se nas pesquisas citadas a atuação precoce da fisioterapia em um conjunto multidisciplinar em prol da recuperação do paciente pós AVE, porém as pesquisas não mostram qualquer padronização de tratamento fisioterápico, contudo em sua maioria corroboram com a importância da atuação da fisioterapia na fase aguda do AVE para a diminuição de riscos adversos e melhora da qualidade de vida do paciente. **Conclusão:** Analisando os resultados dos estudos investigados, observamos que a maioria apresenta relação entre a intervenção da fisioterapia na mobilização precoce e a prevenção de complicações clínicas e ganhos motores na realização das AVD's, na qualidade de vida e conseqüentemente na independência do paciente em pacientes internados para tratamento de acidente vascular encefálico.

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral. Hemiparesia. Reabilitação,.