



ESTRESSE OCUPACIONAL NO TRABALHO EM ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

IEL MARCIANO DE MORAES FILHO, ROGERIO JOSE DE ALMEIDA

iefilho@yahoo.com.br

Objetivo: Descrever os fatores desencadeantes do estresse ocupacional em profissionais da enfermagem, bem como os riscos correlacionados com o desenvolvimento desse estresse. **Método:** Constitui uma revisão integrativa da literatura científica sobre fatores desencadeantes do estresse ocupacional em profissionais da enfermagem e quais patologias estão associadas. Foram consultadas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), os Periódicos Capes e a United State National Library of Medicine (PubMed). Utilizou-se os seguintes Descritores da Ciência da Saúde (DeCS) e suas combinações nas línguas inglesa e portuguesa: Enfermagem (Nursing), Stress (Estresse) e Brasil (Brazil). Critérios de inclusão: indexação de estudos nas respectivas bases de dados; relação direta com os descritores; pesquisas desenvolvidas no Brasil; idiomas de publicação em português e inglês; período de publicação compreendido entre 2010 e 2015; estudos com pesquisa de campo e artigos disponíveis online. **Resultados:** Ao se associarem os descritores foram encontradas 254 referências na BVS, 60 artigos no PubMed e 24 nos Periódicos Capes. Após a aplicação dos critérios de inclusão restaram 129 (BVS), 25 (PubMed) e 11 (Capes). Na primeira fase foi realizada a leitura dos títulos dos artigos e seus resumos. Após essa análise, foram selecionados 21 artigos da BVS, 6 dos Periódicos da Capes e 8 artigos da PubMed. Na Comparação dos resultados das buscas entre as bases de dados, do total de 35 artigos, 5 se repetiram restando assim 31 publicações selecionadas para leitura integral dos textos. Na segunda fase foi feita a leitura completa dos artigos, sendo excluídas as publicações que, embora contemplassem os descritores, não tratavam diretamente do tema objeto de estudo desta pesquisa. Após essa fase, foram selecionados 22 artigos que compõem a amostra final. **Conclusão:** Em síntese o presente estudo demonstrou a precariedade em que se encontra o profissional de enfermagem. Muitas das vezes, fica evidente o desmazelo com os profissionais, haja vista o crescente adoecimento ocupacional motivado por estresse no ambiente de trabalho. Se por um lado, a população necessita indiscutivelmente do trabalho da enfermagem, na área do cuidar e da promoção e prevenção da saúde. Por outro, os trabalhadores da enfermagem também precisam de condições favoráveis no ambiente de trabalho para desenvolver o seu papel que é suma importância para todos .

Palavras-chave: Enfermagem. Stress. Brasil.