Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

DEFINIÇÃO OPERACIONAL DE CONSCIÊNCIA, CORAGEM E AMOR NA PSICOTERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL

MAÍRA RIBEIRO MAGRI, CRISTIANO COELHO
mairarmagri@gmail.com

Objetivo: O objetivo deste trabalho foi o de desenvolver uma proposta de definição operacional do modelo de coragem, consciência e amor descritos na FAP. **Método:** Inicialmente foram identificados os três conceitos nos textos de Kohlenberg e Tsai (1991/2006), Tsai, Kohlenberg, Kanter, Kohlenberg, Follete e Callaghan (2009/2011), Weeks, Kanter, Bonow, Landes e Busch (2012) e Tsai, Callanghan e Kohlenberg (2013). Posteriormente, foram comparados os elementos dos textos e identificados os elementos para construir definições operacionais e finalmente, com esses elementos identificados, foi construída uma proposta de definição operacional de cada termo. **Resultados:** O termo consciência refere-se ao comportamento de discriminação, ou seja, o terapeuta identificar a resposta e as consequências produzidas por ela e descrever como essas consequências afetam o ambiente e qual a função deste comportamento. Já o termo coragem refere-se à disposição do terapeuta em emitir um comportamento que pode ser punido que o deixa vulnerabilizado mas que ele se arrisca com o objetivo de evocar CRBs. O termo amor refere-se à forma com que o terapeuta consequencia o comportamento do cliente, ou seja, o terapeuta utiliza o reforço natural. Isso implica que o terapeuta reforça naturalmente o CRB2 mesmo quando for aversivo para o próprio terapeuta. **Conclusão:** Após identificados os três termos nas obras, pode-se observar que as definições apresentadas não são divergentes, ou seja, há uma comunidade verbal que mantem certa concordância no uso dos três termos. De forma geral, os três termos se inter-relacionam nas cinco regras da FAP, fornecendo condições para maior efetividade da técnica. Deve ser ressaltado que o esclarecimento das respectivas definições operacionais pode contribuir para que terapeutas possam de forma pertinente usar a FAP, criando ‘criações intensas e curativas.

Palavras-chave: Psicoterapia Analítica Funcional. Definição operacional. Termos mediadores.