



QUALIDADE DE VIDA DE USUÁRIOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

ANAMARIA DONATO DE CASTRO PETITO, JORDANA DE FARIA
ARANTES, GUILHERME PETITO, PAULA CHRISTINA ABRANTES
FIGUEIREDO, CEJANE OLIVEIRA MARTINS PRUDENTE
anamariapetito@gmail.com

Objetivo: Analisar a qualidade de vida (QV) de usuários de substâncias psicoativas (SPA) à partir de uma revisão integrativa da literatura. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa, realizada no mês de outubro de 2015. Para seleção dos artigos utilizou-se o acesso on line às bases de dados internacionais MEDLINE, LILACS e PubMed, através dos agrupadores de bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e National Center for Biotechnology Information (NCBI). Foram incluídos artigos que analisaram a QV de usuários de SPA, através da aplicação de instrumentos psicométricos; nos idiomas português e inglês; publicados no período de 2006 a 2015. Excluiu-se os estudos que não tiveram como foco principal a QV de usuários de drogas; a duplicidade de informação; e publicados em forma de cartas, comentários, revisões, relato de casos isolados, dissertações ou teses. **Resultados:** Fizeram parte da amostra 19 artigos. Usuários de SPA têm apresentado uma QV pior quando comparada a população em geral, principalmente nos domínios físico e mental. Os baixos níveis estão relacionados ao surgimento de doenças físicas, exclusão social, overdose, dependência financeira, comorbidades psiquiátricas, complicações cardiovasculares e neurológicas. Mulheres, pessoas isoladas, Idade avançada, drogas múltiplas, desemprego e a baixa escolaridade foram associadas negativamente com a QV. A intervenção de redução de danos entre usuários de SPA oferecem resultados a curto prazo na melhora da percepção da QV, mesmo que não haja uma abstinência total da substância. **Conclusão:** A QV é afetada em grupos que fazem uso de SPA. Quanto maior a gravidade do uso, pior será a percepção do estado de saúde física e mental. A busca pela redução dos danos causados pelo uso de SPA tem oferecido uma melhora significativa da QV. Medidas de QV podem ajudar a identificar as áreas essenciais da vida de usuários de SPA, afim de aperfeiçoar o tratamento das pessoas.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Usuário de drogas. Substância psicoativa.