Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

A VIVÊNCIA DE MÃES DE RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS NO PROCESSO DE ALEITAMENTO MATERNO E PRINCIPAIS INTERVENÇÕES.

NAIARA MAGRI DA SILVA, THAIS RODRIGUES DE LIMA, ELLIA CHRISTINNE DE LIMA FRANÇA
fganaiaramagri@gmail.com

Objetivo: Identificar as principais dificuldades enfrentadas pelas mães de bebês no processo de amamentação e prováveis intervenções. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura com busca de artigos nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Biblioteca Regional de Medicina (BIREME), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Eletronic Library Online (SCIELO), United States National Library of Medicine (PubMed), cujos descritores foram aleitamento materno, prematuridade, vivência materna, método canguru. Incluiu-se artigos escritos em português, inglês e espanhol, datados entre 2003 e 2015 que tratassem da temática proposta. **Resultados:** Estudos qualitativos com amostras variadas entre 5 e 20 mães de bebês nascidos entre 27 e 37 semanas de gestação. As principais dificuldades apontadas foram: conhecimento precário sobre o bebê prematuro, contexto hospitalar difícil, percepção e desafio do aleitamento materno exclusivo em prematuros, sentimentos positivos e negativos. A maioria das intervenções foi realizada pela enfermagem, com orientações de como realizar a ordenha, manter a lactação, amamentar, postura e pega, cuidar do bebe e usar o copinho. **Conclusão:** O escasso conhecimento sobre prematuridade, as dificuldades em amamentar e a presença de sentimentos de angustia e medo, foram os principais problemas vivenciados pelas mães no processo de aleitamento materno. A equipe de enfermagem foi a que mais interviu com orientações sobre ordenha, lactação, amamentação, cuidados com o bebê e uso do copinho. Sugere-se aprofundar os estudos que identifiquem os problemas enfrentados por mães de bebês prematuros durante a amamentação.

Palavras-chave: aleitamento materno. prematuridade. vivência materna.