Anais do II Congresso de Ciência e Tecnologia da PUC Goiás
Disponível em: http://pucgoias.edu.br/ucg/prope/pesquisa/anais/2016
ISSN: 2177-3327

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E CLÍNICO E OS SINAIS E SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CRÔNICA

DANIELLY BARBOSA REIS, ELIZABETH RODRIGUES DE MORAIS, VALÉRIA RODRIGUES COSTA DE OLIVEIRA
daniellyreis_15@hotmail.com

Objetivo: Caracterizar o perfil sociodemográfico e clínico dos portadores de IC, comparando-o com a presença de sinais e sintomas de ansiedade e depressão. **Método:** Estudo prospectivo, analítico e transversal. Amostra composta por 54 portadores de IC, atendidos no ambulatório de Cardiologia do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás (HC-UFG). O período de triagem ocorreu de setembro de 2015 a junho de 2016. As avaliações foram realizadas na Clínica Escola Vida (CEV) da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (PUC-GO). Os instrumentos utilizados para a coleta de dados foram: ficha contendo dados sociais, demográficos e clínicos; Inventário de Depressão de Beck (BDI) e Inventário de Ansiedade de Beck (BAI). **Resultados:** Idade <60 anos, com predominância do sexo feminino e das etnias preta e/ou pardo. A maioria dos participantes relata estar desempregada, e possuir renda familiar de até três salários mínimos. Identificou-se um predomínio de casados e haviam cursado até o ensino fundamental. Analisando a etiologia da Insuficiência Cardíaca, pode se verificar que a mais freqüente foi à chagásica, com FE ≥ 30, e classe funcional II (NYHA). A maioria dos pacientes relatou não fazer uso de medicamentos antidepressivos. 68,4% dos participantes apresentaram sintomas de ansiedade e 66,5% de depressão. O BAI e do BDI com o perfil sociodemográfico, apresentaram (p= 0,02) do BDI. O BAI e BDI com os aspectos clínicos (p=0,02 e p=0,03). **Conclusão:** A partir dos resultados encontrados constatamos que há relação entre o perfil sociodemográfico e clínico de portadores de IC com os sintomas de ansiedade e depressão, que foram expressos através dos escores elevados do BAI e BDI no sexo feminino, na baixa renda familiar e na etiologia chagásica.

Palavras-chave: Insuficiência Cardíaca. Ansiedade. Depressão.