



RELAÇÃO ALEITAMENTO MATERNO E OBESIDADE INFANTIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

CÁTIA LACERDA GARCIA FARIAS; ANA KARINA MARQUES SALGE
lacerda160@hotmail.com

Objetivo: Conhecer a influência na obesidade infantil quando há o aleitamento materno, através de uma revisão de literatura em artigos científicos, compreendidos nos anos de 2004 a 2015. **Método:** Caracteriza-se pela revisão bibliográfica, após a definição do tema, foi feita uma busca na base de dados virtual BVS (Biblioteca Virtual da Saúde), no período de 2004 a 2015. Foram adotados como critérios de inclusão a utilização de idioma Português, a disponibilidade na íntegra do artigo na base de dados pesquisada e foram excluídos textos que não se limitassem em Crianças e pré escola e que não se apresentassem em artigo. Os artigos foram agrupados de acordo com os resultados convergentes, procedeu-se a leitura exploratória e seleção do material, que possibilitou a organização das idéias por ordem de importância e sintetização destas que visou a fixação das idéias essenciais para a pesquisa. Artigos 13 usados 08 na pesquisa. **Resultados:** No período estudado, a influência da obesidade infantil quando há o aleitamento materno, observa-se que houve uma constância de 12,5%, das revistas para publicação onde não se repetem variam-se em seis revistas diferentes, e uma representação de 25% do jornal de pediatria onde 02 foi publicado no mesmo, também obtem-se um total de 08 artigos referentes à influência na obesidade infantil quando há o aleitamento materno, publicados no período de 2004 a 2015. Observa-se que dos 08 artigos publicados da obesidade infantil quanto ao aleitamento materno, a tabela acima mostra que 06 artigos corresponde a 75% abordou sobre o papel da amamentação na obesidade infantil e 03 dos artigos o que correspondem à 25% abordaram sobre dados epidemiológicos. **Conclusão:** Assim o conhecimento sobre a influência na obesidade infantil quanto ao aleitamento materno ainda não se confirma, a convergência de autores e grande, e pode-se observar no Brasil ainda tem poucos estudos sobre o assunto, vale ressaltar a importância da educação em saúde as mães durante a consulta de puericultura, demonstram os benefícios da introdução de alimentos complementares na fase da vida. Dos mesmos lactios junto ao aleitamento materno. Descritores: Aleitamento Materno- Obesidade-Crescimento.

Palavras-chave: La Lactancia Materna - Obesidad - Crecimiento.