



O EXAME FÍSICO COMO DIRETRIZ DO PLANO DE CUIDADOS DA EQUIPE DE ENFERMAGEM AO PACIENTE CLÍNICO

HÉRICA FERNANDA FERREIRA VIANA; MARIA APARECIDA DA SILVA E HILANA APARECIDA O. MELO; LARISSA SILVA MAGALHÃES; MONIQUE CELESTINO DE JESUS; NATHÁLIA LOPES GONÇALVES
herica.f.f.viana@gmail.com

Objetivo: Propor uma intervenção na realidade problema por meio de medidas que facilitem e viabilizem a realização do exame físico pelo enfermeiro, assim como apontar a importância da realização do exame físico pelo enfermeiro.

Método: Estudo fundamentado na Metodologia Problematizadora com o Método do Arco de Charles Maguerez, o qual propicia o raciocínio crítico e reflexivo dos alunos. A partir das atividades práticas de Processos Clínicos 2015/1 fez-se à observação individualizada da realidade na Unidade Clínica do HSCMG e, compartilhada no grupo de quatro acadêmicas. Com o planejamento, as reuniões e as aulas regulares da AI VI, desenvolveu-se as cinco etapas do método. O material bibliográfico teorizado e selecionado no Google Acadêmico e SciELO correspondeu ao período de 2003 a 2011. As discussões e reflexões desse referencial possibilitaram levantar três hipóteses de solução, com escolha de uma para aplicar à realidade. **Resultados:**

Inúmeros fatores contribuem para fazer ou não correta e adequadamente o exame físico. O despreparo de IES que ofertam cursos de Enfermagem de má qualidade contribuem para a insegurança do futuro profissional na condução do exame físico. Essa realidade pode ser transformada com a educação continuada como aperfeiçoamento do desempenho profissional, melhorando as competências para intervir na realidade. Visando um profissional crítico, reflexivo, ético e profissional, tem-se na educação continuada a ênfase da melhoria da assistência ao cliente. Para amenizar o problema o rodízio do exame físico entre os enfermeiros é uma possibilidade de qualificar e direcionar o plano de cuidados ao paciente clínico. **Conclusão:** Realizar este estudo significou aprofundar nossos conhecimentos referentes à temática trabalhada, aprimorar a execução do exame físico durante as atividades práticas curriculares enquanto acadêmicas, além de nos conduzir para o desenvolvimento de uma prática norteada pelo exame físico adequado e correto enquanto futuros profissionais enfermeiros. Que haja um despertar do enfermeiro para a importância de um exame físico bem feito para adequar ao plano de cuidado diário.

Palavras-chave: Exame Físico. Ensino. Sae