



MEDIDAS NÃO FARMACOLÓGICAS PARA O ALIVIO DA DOR NEONATAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ANNA KAROLYNE ANDRADE DA SILVA; ANA KARINA MARQUES SALGE
annaenylorak@hotmail.com

Objetivo: Este estudo teve como objetivo analisar a produção científica brasileira sobre a abordagem terapêutica da dor no recém-nascido (RN) com medidas não farmacológicas bem como evidenciar a eficácia do uso da sucção não nutritiva (SNN) no alívio da dor no RN. **Método:** A metodologia utilizada caracteriza-se pela revisão bibliográfica, realizada a partir de seleção de artigos científicos que abordam a produção nacional buscando conhecer, sobre a abordagem terapêutica da dor no RN com medidas não farmacológicas. A partir da seleção de artigos científicos, que abordam terapêutica da dor no RN com medidas não farmacológicas. Para tanto, foram revisados 87 artigos, dos quais, foram selecionados 16 artigos compreendidos no período de 2005 a 2015. E por meio destes, variáveis sobre o cuidado e prevenção da dor no RN com medidas não farmacológicas foram obtidas. A seguir, os dados apresentados foram submetidos a análise estatística simples (frequência) e convertidos em tabelas. **Resultados:** Quanto às intervenções não farmacológicas para o alívio da dor no RN foi encontrado citações e estudos que demonstram e aplicam estes métodos em 15 artigos (94%), e por unanimidade todos concordam e observam diminuição ou alívio significativo da resposta dolorosa do RN. Sobre a avaliação da dor neonatal, 14 artigos (84%), estudou mais de um tipo de escala para dor. Dentre as mais estudadas estão as escalas: (NIPS) e (NFCS). Já as principais medidas para alívio da dor, encontra-se o uso da SNN, glicose oral, enrolamento, organização do RN, aconchego, conforto e toque, diminuição de ruídos, excesso de luz e o método mãe canguru. Quanto à eficácia da sucção não nutritiva (SNN) para alívio da dor pode-se observar relatos em 11 artigos (66%). **Conclusão:** Após esta revisão, é possível constatar que, nos últimos 10 anos a dor no RN tem sido estudada com mais frequência, e o tema a abordagem terapêutica da dor neonatal obteve maior destaque nas Revistas de Enfermagem. Este estudo demonstrou que a SNN é considerada uma medida terapêutica eficaz indicada para a realização de pequenos procedimentos dolorosos, essa medida provoca liberação de serotonina durante a sucção rítmica, inibindo a hiperatividade e diminuindo o desconforto e a dor do RN.

Palavras-chave: Dor, Prevenção & Controle. Alívio Da Dor. Enfermagem Neonatal