



A CIRURGIA BARIÁTRICA E SUA RELAÇÃO COM AS CARÊNCIAS NUTRICIONAIS

ANNA CAROLINY SILVA MARQUES; CARLA CAROLINA MACHADO;
JULIANA MORAES DA SILVA
carolinymarques@hotmail.com

Objetivo: Objetivo Geral: Identificar as carências nutricionais existentes em pacientes submetidos a cirurgia bariátrica e suas consequências. **Método:** Após a definição do tema foi feita uma busca em bases de dados virtuais em saúde, como Sistema Latino-Americano e do Caribe de informação em Ciências da Saúde – LILACS, Biblioteca Virtual de Saúde – Bireme e Scientific Electronic Library online – Scielo. Foram utilizados os descritores: Cirurgia Bariátrica, Carência Nutricional, Deficiência Nutricional, Obesidade e Padrão Ouro em Cirurgia Bariátrica. Os critérios de inclusão foram: serem publicados nos últimos cinco anos, estarem na língua portuguesa, pesquisas realizadas no Brasil e responderem aos objetivos do estudo. Foram excluídos os anteriores ao ano de 2010, em língua estrangeira, estudos realizados em outros países ou que não respondiam aos objetivos. **Resultados:** A anemia esteve presente como complicação no pós operatório de todos os estudos que analisaram as deficiências nutricionais em conjunto com os níveis de ferritina, hemoglobina e hematócrito. Dois estudos não mostraram alteração significativa de nível sérico de ferro porém um desses mostrou redução de ferritina. A deficiência de vitamina D e vitamina B12 foram identificadas em todos os estudos que avaliaram essas vitaminas durante o pós operatório da cirurgia bariátrica. As concentrações de magnésio, fósforo e cálcio não mostraram alterações significativas em pacientes bariátricos **Conclusão:** Conclui-se que a deficiência nutricional é uma das complicações presentes no pós operatório da cirurgia bariátrica, a carência nutricional desencadeia outras complicações e a anemia é a mais comum entre os pacientes bariátricos. Os micronutrientes que não apresentaram alterações significativas devem-se ao fato de alguns estudos serem realizados com pacientes em uso de polivitamínico e polimineral.

Palavras-chave: Cirurgia Bariátrica. Carências Nutricionais. Obesidade