



## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL

CAMILLA RASMUSSEM SOUZA; SARA ROSA  
camillarasmussem@hotmail.com

**Objetivo:** 2.1 Objetivo geral Identificar, por meio de revisão de literatura, a atuação do enfermeiro na prevenção de hipertensão arterial. 2.2 Objetivos específicos Apontar e analisar os fatores de risco para a hipertensão arterial. Abordar a importância da educação em saúde para uma melhor assistência

**Método:** O presente artigo científico segue os moldes de uma pesquisa descritiva, bibliográfica, com análise integrativa, visando fazer uma ilustração geral sobre a atuação do enfermeiro na prevenção de hipertensão arterial. Sendo uma revisão de literatura, relacionado à atuação do enfermeiro na prevenção de hipertensão arterial. A busca dos artigos será realizada nas bases de dados Lilacs, Scielo e Medline. Serão utilizados os seguintes descritores: Hipertensão , Atuação do enfermeiro na mudança de hábitos alimentares, atuação do enfermeiro enquanto a prática de exercícios físicos , Promoção da saúde.

**Resultados:** O papel do enfermeiro no problema da hipertensão arterial no Sistema Único de saúde, é um dos mais importantes. Dos 35 % da população diagnosticada com HAS (17 milhões de brasileiros), 75 % do atendimento deste grupo é feito na Atenção Primária por serviços ligados ao SUS, o que determina a necessidade de investimentos financeiros constantes para o desenvolvimento das ações de saúde, ligadas a promoção, prevenção e tratamento, mais principalmente, na recuperação dos acometidos por complicações dessa doença decorrente do mau controle no decorrer da vida.

**Conclusão:** Entende-se que o enfermeiro com seu preparo e agilidade, torna-se fundamental na orientação e educação do paciente portador da hipertensão arterial, contribuindo para assegurar uma assistência de qualidade.

**Palavras-chave:** Hipertensão. Atuação Do Enfermeiro Na Mudança De Hábitos Alimentares. Atuação Do Enfermeiro Enquanto A Prática De Exercícios Físicos