



## **ANÁLISE DA PREVENÇÃO DE EXCESSO DE PESO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES NAS ESCOLAS PÚBLICAS POR MEIO DA REVISÃO DA LITERATURA**

PATRÍCIA ANANIAS CAETANO; SARA ROSA DE SOUSA ANDRADE  
enfpatricia23@hotmail.com

**Objetivo:** Analisar os efeitos das ações utilizadas nas escolas públicas para prevenção da obesidade em crianças e adolescentes por meio da revisão da literatura. **Método:** O presente artigo científico segue os moldes de uma pesquisa descritiva, bibliográfica, com análise integrativa, visando fazer uma ilustração geral sobre prevenção da obesidade em crianças e adolescentes com base na literatura. Após a definição do tema foi feita uma busca em bases de dados virtuais em saúde, especificamente na Biblioteca Virtual de Saúde – Bireme. Foram utilizados os descritores: obesidade em crianças e adolescentes, programa saúde na escola, prevenção. Foi realizada a leitura exploratória das publicações apresentadas no Sistema Latino-Americano e do Caribe de informação em Ciências da Saúde - LILACS, National Library of Medicine – MEDLINE e Bancos de Dados em Enfermagem – BDNF, Scientific Electronic Library online – Scielo **Resultados:** identificou-se que acompanhar a evolução do estado nutricional dos indivíduos da comunidade escolar, inclusive de escolares, é uma das ações previstas pelo Programa Saúde na Escola. Que muito ainda há que ser realizado para uma mudança efetiva no que concerne a obesidade infantil. **Conclusão:** O objetivo deste estudo foi analisar os efeitos das ações utilizadas nas escolas públicas para prevenção da obesidade em crianças e adolescentes por meio da revisão da literatura. O presente estudo mostra que crianças e adolescentes apresentam obesidade e sobrepeso, e que os escolares, objeto do estudo, prevaleceram as crianças, mais especificamente, devido a vida sedentária, educação alimentar inadequada, falta de conhecimento sobre os riscos da obesidade e sobrepeso.

**Palavras-chave:** Enfermagem. Obesidade Em Crianças E Adolescentes. Programa Saúde Na Escola