



## CARACTERÍSTICAS E AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS COM DOR NA COMUNIDADE

HELLEN KÁSSIA REZENDE SILVA; MARTA CARVALHO LOURES  
hellenrezendeca@hotmail.com

**Objetivo:** Analisar e caracterizar fatores que afetem a qualidade de vida do idoso residente na comunidade. **Método:** O estudo de abordagem quantitativa, descritivo e exploratório de corte transversal, utilizou-se de questionário avaliando condições sociodemográfica, WHOQOL BREF e WHOQOL OLD para avaliação da qualidade de vida e instrumento de escala da dor. O estudo foi realizado na comunidade nos Setores Leste universitário e Urias Magalhães em Goiânia, foi definido como população alvo os idosos residentes nessas regiões. **Resultados:** Os resultados do presente estudo mostram a predominância do sexo feminino (80%) ao sexo masculino (20%) confirmando a tendência demográfica atual que indica a feminização das populações envelhecidas. No que se refere a Dor, a intensidade predominante foi à moderada com 43% da amostra e 23% como intensa. Quanto a avaliação da QV a maior média foi Meio Ambiente (3,6) no WHOQUOL BREF e no WHOQOL OLD Domínio Habilidades Sensoriais, Atividades passadas, presentes e futuras e Morte e morrer, cada qual com (3,7) **Conclusão:** Os resultados obtidos contribuem para a reflexão de que dor não é a principal causa da redução na qualidade de vida dos idosos participantes e sim aspectos sociais e psicológicos, tais como vínculos sociais perdidos e perda de autonomia para tomar as próprias decisões. Entende-se que mais estudos devem ser realizados a cerca de métodos para aumentar a autonomia dos idosos, e não só identificar o que piora, para uma possível intervenção.

**Palavras-chave:** Qualidade De Vida. Dor. Idoso