



## **AVALIAÇÃO DO ÁCIDO ÚRICO SÉRICO COMO FATOR DE RISCO CARDIOVASCULAR EM PACIENTES COM SÍNDROME METABÓLICA ATENDIDOS NOS SERVIÇOS DE ENDOCRINOLOGIA.**

YVES DE OLIVEIRA MILHOMEM; TALISSA DE MORAES TAVARES  
MIRANDA

imilhomem@hotmail.com

**Objetivo:** Esse estudo visou investigar se existia correlação direta entre SM e hiperuricemia em um grupo de pacientes de Goiânia, além de avaliar se essa associação variava entre os gêneros e diferentes faixas etárias. **Método:** Nesse sentido, foram selecionados aleatoriamente 147 pacientes que coletaram amostras para avaliação de glicemia de jejum, das frações de triglicérides (TG) e colesterol de alta densidade (HDL-c) do perfil lipídico e dos níveis de AUS simultaneamente no Laboratório de Análises Clínicas da PUC-GO, no período de setembro de 2014 a junho de 2015. **Resultados:** Um total de 50 (34,0%) pacientes analisados apresentou diagnóstico sugestivo de SM, baseado nas alterações concomitantes dos três parâmetros laboratoriais investigados (hiperglicemia, hipertrigliceridemia e redução dos níveis de HDL-c). Dentre estes pacientes com SM, verificou-se que 32 (64,0%) indivíduos tiveram dosagens elevadas de AUS. Não foram observadas diferenças significativas nos percentuais de prevalência desses pacientes com relação ao gênero (homens: 68,4%, mulheres: 61,3%). No entanto, houve variações entre os diferentes grupos etários avaliados, sendo maior a frequência de SM e hiperuricemia nos indivíduos de 31 a 40 anos (56,2%). **Conclusão:** Apesar da alta prevalência de SM mostrada nesse estudo, bem como sua considerável associação com a hiperuricemia, mais de 40% do total de pacientes apresentaram alterações de um ou dois dos parâmetros laboratoriais investigados para diagnosticar SM, o que sugere frequência ainda maior de quadros de SM possivelmente correlacionados com AUS elevado nos indivíduos desse estudo, já que não foram disponibilizadas informações referentes às medidas de circunferência abdominal e pressão arterial.

**Palavras-chave:** Síndrome Metabólica. Ácido Úrico Sérico. Doença Cardiovascular