



AVALIAÇÃO DA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM ATLETAS SELECIONADOS PARA A CAMINHADA ECOLÓGICA

NAYARA GUIMARÃES MARQUES; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO; GABRIELLY CRAVEIRO RAMOS; GABRIELLY CRAVEIRO RAMOS; EDISON NUNES PEREIRA
nayara_gmarques@hotmail.com

Objetivo: Descrever o comportamento da frequência cardíaca de participantes da caminhada ecológica de Goiás no domínio do tempo (DT) e no domínio da frequência (DF). **Método:** Estudo longitudinal, realizado com 23 atletas do sexo masculino, participantes da Caminhada Ecológica. Utilizou-se o frequencímetro Polar® S810 para aferição da variabilidade da frequência cardíaca (VFC). Foram analisadas as seguintes variáveis no método linear: RMSSD, SDNN no domínio do tempo e BF (baixa frequência) e AF (alta frequência) no domínio da frequência. As variáveis RMSSD e AF representam a atividade parassimpática (tônus vagal) e as variáveis SDNN e BF a atividade simpática. Os resultados foram expressos com a utilização de média e desvio padrão. **Resultados:** 23 atletas do sexo masculino, idade média de $45,5 \pm 9,5$ anos, 34,8% (n=8) possuíam histórico de doença cardíaca, todos praticavam exercício físico regularmente. Os valores médios encontrados foram: RMSSD $13,4 \pm 8,0$ ms, SDNN $28,8 \pm 12,5$ ms, BF $0,09 \pm 0,1$ Hz e AF $0,21 \pm 0,6$ Hz. **Conclusão:** Considerando os parâmetros de normalidade das variáveis analisadas, verifica-se que os valores obtidos na avaliação dos participantes encontram-se dentro dos parâmetros de normalidade.

Palavras-chave: Exercício. Frequência Cardíaca. Testes De Função Cardíaca