



AValiação DA PRESSÃO ARTERIAL CENTRAL EM PARTICIPANTES DA CAMINHADA ECOLÓGICA DE GOIÁS EM 2014

MARIANA CARDOSO PINHEIRO; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA
VITORINO; EDISON NUNES PEREIRA; EDISON NUNES PEREIRA
maricardoso210@gmail.com

Objetivo: Verificar os efeitos do exercício físico prolongado nos parâmetros da medida central da pressão arterial e correlacionar estes parâmetros com a idade. Participaram do estudo 25 homens. **Método:** Estudo longitudinal, que avaliou a medida central da pressão arterial na avaliação para participação (A0), no 2º.(A2), 3º. (A3) e 4º. (A4) dias de caminhada após a parada diária para descanso noturno. Com esta medida foram obtidos os seguintes parâmetros: pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD) periférica e central, pressão de pulso periférica e central, pressão de pulso amplificada, augmentation index 75%, velocidade de onda de pulso (VOP) e resistência vascular. Foi utilizado o dispositivo oscilométrico Mobil O Graphi® (IEM, Stolber, Alemanha). Para a comparação dos parâmetros entre os dias avaliados foi utilizada ANOVA para medidas repetidas, seguida de post hoc de Bonferroni e para a correlação foi aplicado teste de Pearson. **Resultados:** 25 participantes (45,3±9,1 anos). A PAS central, reduziu de A0 (113,8mmHg) para A3 (105,7mmHg)(p=0,035) e aumentou de A3 (105,7mmHg) para A4 (111,5mmHg)(p=0,006). A PAD central reduziu de A0 (80,3mmHg) para A3 (74,2mmHg)(p=0,018) e A2 (78,2mmHg) para A3 (74,3mmHg)(p=0,036) e aumentou da A3 (74,3mmHg) para A4 (78,6mmHg)(p=0,014). A PAS periférica reduziu de A0 (127,9mmHg) para A2 (115,6mmHg)(p=0,002) para A3 (115,6mmHg)(p=0,003) e para A4 (118,6mmHg)(p=0,007). A PAD periférica reduziu de A0 (78,7mmHg) para A3 (73,0mmHg) (p=0,018), de A2 (77,4mmHg) para A3 (73,0mmHg) (p=0,040) e aumentou de A3 (73,0mmHg) para A4 (77,4mmHg) (p=0,010). A idade correlacionou-se com a PA sistólica central (A0), a pressão de pulso periférica (A3) e a VOP. **Conclusão:** A pressão arterial tem uma queda nos primeiros dias de caminhada, retornando próximo aos valores basais no final do percurso. A velocidade de onda de pulso correlacionou-se fortemente com a idade.

Palavras-chave: Exercício. Caminhada. Pressão Arterial