



ANÁLISE DE EXAMES LABORATORIAIS DE PACIENTES DE SERVIÇO ESPECIALIZADO EM HIPERTENSÃO ARTERIAL

JÉSSICA DA SILVA MARTINS; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO; WÁTILA DE MOURA SOUSA; WÁTILA DE MOURA SOUSA
jessycamartyns@hotmail.com

Objetivo: Analisar resultados dos exames laboratoriais de um grupo de hipertensos cadastrados em serviço público de atendimento especializado. **Método:** Pesquisa retrospectiva, que foi realizada na Liga de Hipertensão Arterial. A amostra de conveniência foi constituída por todos os prontuários de pacientes que compareceram a pelo menos uma consulta no período de um ano (considerando a data da coleta). Foram coletados os seguintes dados da primeira consulta do paciente na LHA/UFG e última consulta antes da coleta: caracterização sociodemográfica, pressão arterial e os exames laboratoriais (creatinina, perfil lipídico, glicemia de jejum). Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e apresentados com média, desvio padrão e frequências absoluta e relativa. **Resultados:** Foram avaliados 1.166 prontuários de pacientes do cadastro ativo com idade média de $62,6 \pm 12,4$ anos. Observou-se um predomínio de idosos, 711 indivíduos (61,0%) e do sexo feminino 867 (74,4%). A maioria dos pacientes ($n=898$) correspondendo a 77% era procedente de Goiânia. O tempo médio de acompanhamento foi de $8,0 \pm 7,4$ anos. O principal antecedente familiar encontrado foi a HAS em 911(78%) pacientes. Em relação aos exames laboratoriais, houve aumento da creatinina e da glicemia de jejum. O perfil lipídico apresentou melhora referente ao colesterol total, triglicerídeos e LDL. **Conclusão:** Conclui-se que, com o acompanhamento dos idosos na Liga de Hipertensão Arterial houve uma melhora do perfil lipídico relacionado ao colesterol total, triglicerídeos e LDL e um aumento significativo das taxas de creatinina e glicemia de jejum.

Palavras-chave: Hipertensão. Serviços De Saúde. Testes Hematológicos