



## **ANÁLISE DA DESCARGA DE PESO EM ATLETAS DA CAMINHADA ECOLÓGICA 2014.**

ADRIELLY DE ASSIS SILVA; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA  
VITORINO; JEEZIANE MARCELINO REZENDE  
adrielly\_d4@hotmail.com

**Objetivo:** Descrever os tipos de pé e as alterações do arco plantar de participantes da Caminhada Ecológica de Goiás de 2014 (exercício físico de longa duração). **Método:** Estudo longitudinal, com amostra composta por atletas da Caminhada Ecológica de 2014. A verificação da impressão plantar foi realizada um mês antes do evento e em todos os cinco dias do mesmo. A avaliação foi feita no fim do dia, logo após a chegada dos atletas nos locais de alojamento. **Resultados:** Participaram da Caminhada Ecológica, 29 atletas (25 do sexo masculino e 04 do sexo feminino). A amostra foi composta por 25 participantes do sexo masculino com idade média de  $45,6 \pm 9,1$  anos. Todos faziam exercício físico e 44% (n=11) apresentava pisada normal, 32% (n=08) pisada supinada e 24% (n=06) pisada pronada. Houve em todos os 25 participantes, acentuação dos tipos de pisadas (pisada normal, supinada e pronada). Os indivíduos que apresentavam pés normais na avaliação do quarto dia diminuíram a superfície de contato com o solo. Aqueles que apresentavam pés chato e/ou cavo acentuaram os desvios, ficando mais chato e/ou mais cavo. **Conclusão:** A maioria dos participantes apresentava pisada normal e todos os participantes tiveram acentuação dos tipos de pisada ao longo do percurso da Caminhada Ecológica.

**Palavras-chave:** Baropodometria. Pressão Plantar. Exercício Físico