



SINTOMAS DE DEPRESSÃO E ANSIEDADE E CORRELAÇÃO COM QUALIDADE DE VIDA EM PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CRÔNICA

CAROLYNA DE SOUSA CARVALHO; ELIZABETH RODRIGUES DE MORAIS
carolyna.sc@hotmail.com

Objetivo: A presente pesquisa teve por objetivo verificar e correlacionar sintomas de depressão e ansiedade com a qualidade de vida de portadores de insuficiência cardíaca crônica (IC) tratados ambulatorialmente. **Método:** Através de um estudo transversal analítico, foram avaliados 33 indivíduos com diagnóstico clínico de insuficiência cardíaca atendidos no Ambulatório de Insuficiência Cardíaca do Hospital das Clínicas de Goiânia. Foram utilizados: Escala de ansiedade e depressão de Beck (BAI e BDI respectivamente) e questionário de qualidade de vida (Minnesota Living With Heart Failure Questionnaire – MLHFQ). **Resultados:** A média de idade dos participantes da pesquisa foi de $58,96 \pm 11,12$, a maioria era do sexo masculino, fração de ejeção de $33,03 \pm 7,4\%$ e 93,9% eram da classe funcional II segundo a New York Heart Association (NYHA). As médias das escalas de Beck foram: BAI: $17,42 \pm 11,32$ e BDI: $13,87 \pm 10,26$. A média da qualidade de vida (QV) total encontrada foi de $33,72 \pm 20,14$, dimensão física de $17,09 \pm 9,58$ e dimensão emocional de $6,09 \pm 5,71$. As correlações feitas demonstraram que o BAI correlacionou-se com a QV total ($r=0,78$, $P=0,000$), dimensão física ($r=0,68$, $P=0,000$) e com a dimensão emocional ($r=0,65$, $P=0,000$), o BDI também correlacionou-se com a QV total ($r=0,74$, $P=0,000$), dimensão física ($r=0,52$, $P=0,002$) e com a dimensão emocional ($r=0,79$, $P=0,000$). **Conclusão:** Diante disso, foram identificados sintomas de depressão e ansiedade na amostra estudada indicando que esses transtornos emocionais impactam na qualidade de vida dos portadores de IC.

Palavras-chave: Insuficiência Cardíaca. Depressão. Ansiedade