



## REVISÃO NARRATIVA SOBRE A TRANSIÇÃO DA ALTA HOSPITALAR PARA O CUIDADO DOMICILIAR DE PESSOAS ADULTAS E IDOSAS APÓS O ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

STEFANNY FERREIRA DE MIRANDA; VANESSA DA SILVA CARVALHO  
VILA

stefannyxavier@gmail.com

**Objetivo:** Caracterizar a produção científica sobre a transição do cuidado após a alta hospitalar para o cuidado domiciliar de pessoas que sobreviveram ao AVC, além de identificar e descrever as intervenções em saúde que tem sido implementadas para melhorar a transição do cuidado após AVC para alta hospitalar. **Método:** Trata-se de uma revisão crítica e narrativa da literatura realizada por meio das seguintes etapas: elaboração da questão norteadora, amostragem e busca da literatura científica, categorização e avaliação dos estudos, interpretação dos resultados e síntese do conhecimento. A amostra foi definida a partir do levantamento na base de dados PubMed e CINAHL. Para seleção da amostra foram considerados como critérios de inclusão: artigos científicos, nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados no período de 2005 a 2014, estudos com delineamento quantitativos, qualitativos ou mistos. Foram excluídas dissertações, teses, editoriais, artigos de reflexão e revisão, atualização e quando o resumo não estivesse disponível na base de dados. **Resultados:** Foram identificados 18 artigos, a maioria publicados entre 2011 e 2014 (37%), principalmente nos Estados Unidos (33,3%), Alemanha, China e Suécia ambas com (11,1%). Verificou-se que os sobreviventes do AVC e os seus cuidadores familiares assumem um novo papel social permeado por incerteza, sobrecarga física e emocional decorrente da enfermidade. A experiência da transição vivenciada por pessoas adultas e idosas após a alta foi descrita como uma passagem de uma fase da vida, condição ou estado para outro. Todas as intervenções utilizaram modelos de cuidado centrados nas necessidades de pessoas adultas e idosas que sobreviveram ao AVC e dos cuidadores de modo a melhorar suas capacidades e habilidades para o autogerenciamento da saúde. **Conclusão:** O processo de transição do hospital para casa de pessoas adultas e idosas que vivenciaram o AVC é um momento permeado por angústias e incertezas que poderão ser amenizadas por meio de medidas centradas nas necessidades do paciente e dos familiares que enfrentarão o cuidado nos diferentes espaços de atenção à saúde e no contexto domiciliar. Trata-se de uma temática pouco investigada que necessita de um aprofundamento para que a qualidade da atenção à saúde a esse grupo social seja favorecida.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Cerebral. Alta Do Paciente. Transição