



## **PREVALÊNCIA DE INATIVIDADE FÍSICA EM ESCOLARES NO MUNICÍPIO DE GOIÂNIA, GOIÁS.**

MAYCON DOUGLAS FERREIRA MARINHO; MARIA APARECIDA DA SILVA VIEIRA

mayconmarinhoenf@gmail.com

**Objetivo:** Pretende-se ao longo da pesquisa: (i) Identificar a prevalência de Inatividade física entre os escolares no município de Goiânia-GO.(ii)Caracterizar a população de escolares residentes no município de Goiânia-GO. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, com crianças matriculadas em escolas públicas, com idade de seis anos de ambos os sexos, conduzido no período de abril a maio de 2014 em Goiânia.Os pais ou responsáveis completaram um questionário contendo variáveis sociodemográficas, dados relacionados à prática de atividade física e deslocamento para a escola. Foram consideradas inativas fisicamente as crianças que não realizavam, no mínimo, 60 minutos/dia de atividade física. A análise dos dados foi realizada utilizando a estatística descritiva (medidas de tendência central-frequências simples, média, mediana, de dispersão- desvio-padrão e intervalo interquartil). **Resultados:** Os resultados deste estudo mostrou que a prevalência de Inatividade Física entre escolares foi elevada (31, 9%), indicando crianças consideradas fisicamente inativas. Consistente com outros estudos nacionais (BRACCO et. al., 2006, BRASIL, 2009, OLIVEIRA et. al., 2010) e internacionais (PATE et. al., 2002, THOMPSON et. al., 2003, REILLY et. al., 2004,) esta investigação identificou que as meninas apresentam menores níveis de atividade física que os meninos. Durante a infância e a adolescência, a literatura aponta que crianças do sexo masculino tendem a fazer mais AF que as do sexo feminino (CHUNG et. al., 2012). **Conclusão:** Este estudo identificou uma alta prevalência de inatividade física e sugerem que os padrões de atividade física podem ser estabelecidos já em fases precoces da vida. A diferença encontrada nestes padrões entre os sexos chama a atenção para a necessidade de reconhecer o papel do ambiente físico e educacional da escola na promoção da saúde.

**Palavras-chave:** Criança. Escolares. Inatividade Física