



PRESSÃO ARTERIAL E GLICEMIA CAPILAR DE IDOSOS RESIDENTES DA REGIÃO LESTE DE GOIÂNIA, GOIÁS

PRICILA SILVA GOMES; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA VITORINO;
HELLOÍZA LEÃO FORTUNATO; MARTA CARVALHO LOURES; CRISTINA DE
SOUSA DIAS

pricilagomesfisio@gmail.com

Objetivo: Identificar os valores de pressão arterial e de glicemia capilar casual e correlacionar com a idade de idosos residentes na Região Leste de Goiânia.

Método: Estudo transversal, descritivo realizado com idosos da Região Leste de Goiânia. A amostra estratificada por setor foi calculada considerando 18.379 idosos (BRASIL, 2010) nesta região de Goiânia, correspondendo 104 indivíduos, considerando um nível de confiança de 90%, quantidade de acerto esperado de 50%, quantidade de erro esperado de 50% e nível de precisão de 8%. Os domicílios visitados foram selecionados por amostragem de conglomerados considerando as Unidades Territoriais de Planejamento (UTPs) utilizadas pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e foi recrutado um participante com mais de 60 anos de cada domicílio. Foi aplicado o Termo de consentimento livre e esclarecido, questionário sociodemográfico e exame físico.

Resultados: A amostra foi composta por 122 idosos da Região Leste de Goiânia, com média de idade de $72,9 \pm 8,6$ anos. A média do IMC foi de $27,3 \pm 4,9$ e 67,2% estavam acima do peso. A prevalência de tabagismo e etilismo foram de 6,6% e 13,1%, respectivamente e de sedentarismo de 75,4%. A média da pressão arterial foi de $137,6 \pm 24,95$ e $75,0 \pm 12,9$ mmHg de sistólica e diastólica, respectivamente e 43,4% encontrava-se com níveis pressóricos maior ou igual a 140×90 mmHg. Já a média da glicemia capilar casual foi de $154,5 \pm 78,8$ mg/dl e 15,8% estavam com valor maior ou igual a 200mg/dl. Houve correlação fraca e negativa entre a idade e pressão diastólica ($r = -0,189$, $p = 0,037$).

Conclusão: Na amostra avaliada houve alta frequência de excesso de peso e de sedentarismo. O tabagismo e alcoolismo apresentaram-se relativamente baixos. Muitos idosos encontram-se com nível pressórico acima do considerado normal. Houve uma correlação fraca e negativa entre a idade e pressão diastólica.

Palavras-chave: Idoso. Hipertensão. Diabetes