



## **O ESTRESSE E COPING EM MÃES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM SÍNDROME DE DOWN, GOIÂNIA, GOIÁS.**

MARÍLIA COSTA DA SILVA GOMES; MAYSIA FERREIRA MARTINS RIBEIRO  
mariliag\_fisioterapia@outlook.com

**Objetivo:** Conhecer as estratégias de coping usadas por mães de adolescentes com síndrome de Down no enfrentamento do estresse. **Método:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa que foi realizada na Associação dos portadores de síndrome de Down (Rua 15 nº: 508 - Pça. Dr. Carlos de Freitas - Setor Central - Goiânia – GO). A coleta de dados foi realizada por meio de uma entrevista semiestruturada, em uma sala reservada e de maneira individual. A população da pesquisa foi composta por mães que assentiram em participar da pesquisa e que assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. A amostra de conveniência foi constituída por mães que frequentam regularmente a instituição descrita. A coleta dos dados foi realizada pelo pesquisador participante e supervisionado pela pesquisadora responsável por meio da análise das entrevistas. **Resultados:** A falta de cuidado dos médicos ao contarem às mães o diagnóstico do filho é um fator que gera medo, insegurança. A falta de informação sobre o que é a síndrome de Down limita as mães à fragilidade e ao desespero. As mães abandonam o que faziam antes e na maioria dos casos não retomam sua vida normal. Por medo do “mundo” não permitem que seus filhos saiam sem a sua companhia e esse estar sempre com o filho resulta em falta de tempo para cuidar de si mesma e da família. Essas mães acreditam que se realizam como mãe e como pessoa no cuidar do filho. Muitos não namoram porque a mãe não acredita que ele esteja preparado e os que namoram não tem liberdade de sair ou ficar a sós com o namorado/ a namorada porque as mães não confiam em deixá-los só. **Conclusão:** Os profissionais da área da saúde são essenciais na adaptação das mães que passam por essas situações. São necessárias mais pesquisas que foquem no cuidado materno de adolescentes com síndrome de Down.

**Palavras-chave:** Síndrome De Down. Adolescentes. Estresse Parental, Coping Parental