



## A RELIGIOSIDADE COMO FATOR DE PROTEÇÃO CONTRA O USO DE DROGAS E COMO INSTRUMENTO DE APOIO À RECUPERAÇÃO

VITÓRIA MARQUES MOREIRA; IRACEMA GONZAGA MOURA DE CARVALHO

vitoria.m\_moreira@hotmail.com

**Objetivo:** Os objetivos desta investigação são: 1) analisar a atuação dos grupos religiosos no tratamento e recuperação de usuários de drogas, com ênfase nas comunidades terapêuticas, e 2) abordar o papel da religiosidade como fator de proteção. **Método:** A pesquisa consiste em uma revisão integrativa, que possui caráter qualitativo. Foram escolhidos os artigos publicados no período compreendido entre os anos de 2004 e 2014, no intuito de conhecer os estudos já existentes sobre o tema. Foi consultada a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando-se as bases de dados MEDLINE e LILACS. A seleção dos artigos foi realizada mediante o critério de busca avançada, com os descritores “drug abuse AND religiosity OR religiosity AND therapeutic community”, “drug abuse AND religiosity” e “religiosity AND therapeutic community”. Foram excluídos os artigos que não estavam relacionados aos objetivos do estudo. Ao final, foram selecionados 67 artigos. **Resultados:** Para os não-usuários de drogas, a religiosidade tem um papel como fator de prevenção primária (impede-os de iniciar o consumo). Sabe-se que não-usuários que acreditam e praticam determinada religião preocupam-se em manter seu bem-estar e auto-preservação, fato que se reflete no desinteresse pelo consumo de drogas. Os usuários de drogas atribuem à religião uma função preventiva secundária ou terciária (auxilia-os no abandono do consumo ou na recuperação). A droga ocuparia, para os usuários e dependentes de substâncias psicotrópicas, a posição do Ser Superior pertencente a Deus. A religiosidade pode auxiliar no processo de recuperação pelo aumento do otimismo, percepção do suporte social, resiliência ao estresse e diminuição da ansiedade. **Conclusão:** O presente estudo conclui que a religiosidade/espiritualidade pode funcionar como importante estratégia a ser considerada pelos programas de prevenção primária contra o uso/abuso de substâncias. Dada sua eficácia no processo de recuperação, a incorporação de abordagens religiosas/espirituais pelas diversas formas de tratamento pode, também, ter um impacto positivo no processo de recuperação e na manutenção da abstinência.

**Palavras-chave:** Uso E Abuso De Drogas. Religiosidade. Comunidades Terapêuticas