



ESTUDO NOS NÍVEIS DE PRESSÃO ARTERIAL DE PACIENTES CADASTRADOS EM UM SERVIÇO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO.

YASMIN AMORIM DE JESUS; PRISCILA VALVERDE DE OLIVEIRA
VITORINO; JÉSSICA DA SILVA MARTINS; WÁTILA DE MOURA SOUSA
yasmin.amorim16@gmail.com

Objetivo: Comparar os valores de pressão arterial sistólica e diastólica da primeira e última consulta dos pacientes hipertensos da LHA/UFG. **Método:** Estudo retrospectivo, realizado na Liga de Hipertensão Arterial. A amostra de conveniência foi constituída por todos os prontuários de pacientes que compareceram a pelo menos uma consulta no período de um ano (considerando a data da coleta). Foram coletados dados da primeira e última consulta nas LHA antes da coleta de dados. Foram coletados dados referentes a características sociodemográficas, data de entrada no serviço (para cálculo do tempo de tratamento), antecedentes familiares e níveis pressóricos. Foram considerados controlados os pacientes não diabéticos com pressão inferior a 140x90mmHg e pacientes diabéticos com pressão inferior a 130x80mmHg. Os dados digitados em banco de dados e analisados com estatística descritiva. **Resultados:** Foram avaliados 1.166 prontuários de pacientes do cadastro ativo com idade média de 62,6±12,4 anos. Observou-se um predomínio de idosos, 711 indivíduos (61,0%) e do sexo feminino 867 (74,4%). O tempo médio de acompanhamento foi de 8,0±7,4 anos. O principal antecedente familiar encontrado foi a HAS em 911(78%) pacientes. Houve aumento da prevalência de pacientes com pressão arterial controlada, tanto de diabéticos (de 7,1% para 27%) quanto de não diabéticos (de 25% para 56%) (p<0,05). Também observou-se melhora significativa dos níveis de pressão arterial tanto sistólica (de 149,35±24,75 para 137,07±20,02 mmHg) quanto diastólica (de 93,28±16,02 para 82,45±12,31mmHg). **Conclusão:** Houve redução da pressão arterial tanto sistólica quanto diastólica dos pacientes durante o período de tratamento e aumento dos pacientes com pressão controlada.

Palavras-chave: Pressão Arterial. Adesão. Tratamento