



ESTUDO DAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS E NÍVEIS DE ATIVIDADE FÍSICA DE ESCOLARES.

LUCAS HENRIQUE FRAGA QUEIRÓZ; ADEMIR SCHMIDT
henriqueellucas@hotmail.com

Objetivo: Estudar o nível de atividade física relacionada à saúde de escolares de 16 a 18 anos do ensino médio da Escola Estadual Senador Onofre Quinan, Município de Goiânia-GO. **Método:** Trata-se de uma pesquisa descritiva com recorte temporal transversal. A amostra foi constituída por 39 indivíduos, sendo 20 do sexo masculino e 19 do sexo feminino. Para coletar os dados da pesquisa e mensurar o nível de atividade física dos adolescentes, foi utilizado o Questionário Internacional de Atividades Físicas (International Physical Activity Questionnaire- IPAQ), versão curta, desenvolvido por pesquisadores da Organização Nacional da Saúde, do Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos e no Instituto Karolinska da Suécia. **Resultados:** Os resultados evidenciaram que 46,2% dos escolares avaliados estão classificados como muito ativos, entretanto, 15,4% apresenta um nível de atividade física insuficiente, com maior predisposição do sexo feminino. **Conclusão:** Conclui-se que a maioria dos indivíduos da pesquisa apresentam nível elevado de atividade física, destacando a importância da escola como local privilegiado que permite as crianças e adolescentes um estímulo à prática de atividade física de forma regular. Todavia sugere-se a realização dos estudos longitudinais a fim de corroborar os achados na literatura, visando a prevenção do sobrepeso e obesidade nesta população.

Palavras-chave: Atividade Física. Sedentarismo. Escolares